

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (АЦ)

26.01.2024

Согласовано:

Директор МБОУ (АУ)

В.В. Сорокикова

26.01.2024 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептов | Наименования и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 15/2007 | Сыр | 20 | 4,64 | 5,90 | | 72,00 | нет |
| Ф | Блинчики жареные с повидлом <small>(блинчики, масло сливочное, повидло)</small> | 180 | 0,13 | 2,01 | 19,52 | 92,95 | выпекание |
| 376/2016 | Чай с сахаром <small>(сахар, чай в пакетиках)</small> | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом <small>(клубника замороженная, клубника с/м, сахар)</small> | 100 | 0,13 | 0,07 | 28,86 | 116,67 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 6,46 | 8,32 | 72,00 | 386,62 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 15/2007 | Сыр | 30 | 6,96 | 8,85 | | 108,00 | нет |
| Ф | Блинчики жареные с повидлом <small>(блинчики, масло сливочное, повидло)</small> | 230 | 0,14 | 2,67 | 19,53 | 98,94 | выпекание |
| 376/2016 | Чай с сахаром <small>(сахар, чай в пакетиках)</small> | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом <small>(клубника замороженная, клубника с/м, сахар)</small> | 100 | 0,13 | 0,07 | 28,86 | 116,67 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,15 | 0,48 | 12,63 | 64,35 | нет |
| | Итого: | | 9,51 | 12,09 | 76,22 | 449,96 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 67/2016 | Винегрет овощной <small>(картофель свежий, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)</small> | 60 | 0,84 | 6,02 | 4,37 | 75,06 | варка |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками <small>(картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, лавровый порошок)</small> | 250 | 6,95 | 2,78 | 15,38 | 106,00 | варка |
| 406/14 | Сердце в соусе <small>(печенье, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста)</small> | 76/76 | 23,41 | 6,29 | 8,18 | 172,94 | тушение |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая <small>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)</small> | 160 | 8,60 | 6,09 | 38,04 | 243,75 | варка |
| ТИ 409/2006 | Компот из плодов свежемороженых <small>(клубника замороженная, сахар, смесь компотная с/м)</small> | 200 | 1,00 | | 31,76 | 170,00 | варка |
| ГОСТ 31805-2016 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 45,79 | 21,95 | 128,49 | 915,80 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 67/2016 | Винегрет овощной <small>(картофель свежий, морковь, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)</small> | 100 | 1,40 | 10,04 | 7,29 | 125,10 | варка |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками <small>(картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, лавровый порошок)</small> | 250 | 6,95 | 2,78 | 15,38 | 106,00 | варка |
| 406/14 | Сердце в соусе <small>(печенье, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста)</small> | 100/75 | 31,28 | 8,26 | 9,45 | 219,64 | тушение |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая <small>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)</small> | 180 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,50 | варка |
| ТИ 409/2006 | Компот из плодов свежемороженых <small>(клубника замороженная, сахар, смесь компотная с/м)</small> | 200 | 1,00 | | 31,76 | 170,00 | варка |
| ГОСТ 31805-2016 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 58,55 | 29,69 | 156,06 | 1.140,04 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 406/467/2 015 | Пирожки печеные с картофелем и луком <small>(пирожки сухие, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, лавровый порошок)</small> | 76 | 4,86 | 3,54 | 33,44 | 185,05 | выпекание |
| 386/2007 | Йогурт фруктовый | 200 | 6,54 | 5,00 | 33,60 | 206,00 | нет |
| | Итого: | | 11,40 | 8,54 | 67,04 | 391,05 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 406/467/2 015 | Пирожки печеные с картофелем и луком <small>(пирожки сухие, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, лавровый порошок)</small> | 275 | 7,50 | 6,69 | 50,40 | 291,90 | выпекание |
| 386/2007 | Йогурт фруктовый | 200 | 6,54 | 5,00 | 33,60 | 206,00 | нет |
| | Итого: | | 14,04 | 11,69 | 84,00 | 497,90 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокикова

К.А. Федорова

С.В. Суряева

Утверждено
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (АЦ)
24.01.2024

Согласовано
Директор
МБОУ (АУ)

Клюшнина СВ

24.01

2024 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Энерг. ценност ь, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|------------------------------|---------------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 1/2007 | Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный) | 1/40 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136,00 | нет |
| 223/2007 | Запеканка из творога с молоком сгущенным (творог мягкий, масло сливочное, молоко сгущенное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 200 | 32,05 | 23,09 | 45,55 | 517,96 | запекание |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай верховой черной) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | нет |
| | Итого: | | 34,88 | 31,00 | 85,24 | 760,96 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 1/2007 | Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный) | 1/40 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136,00 | нет |
| 223/2015 | Запеканка из творога с молоком сгущенным (творог мягкий, масло сливочное, молоко сгущенное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 230 | 37,37 | 26,86 | 51,10 | 608,49 | запекание |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай верховой черной) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | нет |
| | Итого: | | 40,20 | 34,77 | 90,79 | 846,49 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 39/2007 | Салат Школьный (картофель вареный консервированный, лук репчатый, масло растительное, овощи консервированные, свекла, соль) | 60 | 0,87 | 5,06 | 4,07 | 65,52 | варка |
| 99/2007 | Суп из овощей (картофель вареный консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лук репчатый, морковь, соль) | 250 | 1,59 | 4,99 | 9,15 | 95,25 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина о.м., лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 289/2007 | Рагу из птицы (картофель свежий, лук репчатый, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/м) | 200 | 14,77 | 10,45 | 15,94 | 228,77 | тушение |
| 348/2007 | Компот из кураги (кислота лимонная, курага, сахар) | 200 | 1,04 | 0,06 | 30,17 | 126,25 | варка |
| СТ 31805-2 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 26,95 | 23,62 | 98,35 | 736,04 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 39/2007 | Салат Школьный (картофель вареный консервированный, лук репчатый, масло растительное, овощи консервированные, свекла, соль) | 100 | 1,46 | 8,48 | 6,78 | 109,62 | варка |
| 99/2007 | Суп из овощей (картофель вареный консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лук репчатый, морковь, соль) | 250 | 1,59 | 4,99 | 9,15 | 95,25 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина о.м., лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 289/2007 | Рагу из птицы (картофель свежий, лук репчатый, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/м) | 275 | 24,75 | 14,79 | 21,31 | 315,93 | тушение |
| 348/2007 | Компот из кураги (кислота лимонная, курага, сахар) | 200 | 1,04 | 0,06 | 30,17 | 126,25 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/30 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 139,20 | нет |
| | Итого: | | 39,49 | 31,89 | 120,78 | 965,95 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 408/470 | Пирожки печеные с яблоками (пирожки булги, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок) | 100 | 3,98 | 2,28 | 47,20 | 225,20 | выпекание |
| 389/2015 | Сок в ассортименте | 200 | 1,00 | | 22,40 | 90,00 | нет |
| | Итого: | | 4,98 | 2,28 | 69,60 | 315,20 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 06/470/2018 | Пирожки печеные с яблоками (пирожки булги, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок) | 2/75 | 5,97 | 3,42 | 70,80 | 337,80 | выпекание |
| 389/2015 | Сок в ассортименте | 200 | 1,00 | | 22,40 | 90,00 | нет |
| | Итого: | | 6,97 | 3,42 | 93,20 | 427,80 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокикова

К.А. Федорова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (АЦ)
23.01.2024

Согласовано:
Директор МБОУ(АУ)
В.В. Сорокина
23.01.2024

2024 г.

2024 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углевод-ы | Энергетическая ценность ккал | Основной тепловой процесс |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|------------------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 3/2007 | Бутерброд с сыром <small>(масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)</small> | 1/50 | 5,75 | 9,42 | 16,46 | 170,59 | нет |
| 182/2007 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным <small>(крупа пшеничная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)</small> | 210 | 7,51 | 11,72 | 37,05 | 285,00 | варка |
| 503/2021 | Какао с молоком и витаминами <small>(какао-напиток с витаминами 400г сое палитра, молоко, сахар)</small> | 200 | 2,90 | 3,20 | 14,68 | 99,90 | варка |
| 338/2016 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | нет |
| Ф | Печенье | 50 | 3,80 | 9,00 | 33,00 | 230,50 | нет |
| | Итого: | | 20,36 | 33,74 | 109,99 | 632,99 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 3/2007 | Бутерброд с сыром <small>(масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)</small> | 1/50 | 5,75 | 9,42 | 16,46 | 170,59 | нет |
| 182/2007 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным <small>(крупа пшеничная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)</small> | 240 | 7,35 | 13,07 | 35,31 | 289,32 | варка |
| 503/2021 | Какао с молоком и витаминами <small>(какао-напиток с витаминами 400г сое палитра, молоко, сахар)</small> | 200 | 2,90 | 3,20 | 14,68 | 99,90 | варка |
| 338/2016 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | нет |
| Ф | Печенье | 50 | 3,80 | 9,00 | 33,00 | 230,50 | нет |
| | Итого: | | 20,21 | 35,09 | 108,25 | 837,32 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 24/2003 | Салат Мазайка <small>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, соевые консервированные, соль)</small> | 60 | 0,86 | 5,15 | 5,67 | 72,15 | варка |
| 88/2016 | Щи из свежей капусты с картофелем <small>(капуста свежая, картофель свежий, картофельный лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</small> | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 288/2017 | Птица отварная <small>(лук репчатый, соль, филе курицы тушиной 2/1)</small> | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 163/2003 | Котлеты Здоровье с маслом <small>(осколки свиные, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, соль, хлеб пшеничный, яичный порошок)</small> | 95 | 13,30 | 20,46 | 5,85 | 260,70 | запекание |
| 310/2007 | Картофель отварной <small>(картофель свежий, масло сливочное, соль)</small> | 100 | 1,91 | 2,88 | 15,34 | 94,90 | варка |
| 166/2021 | Овощи отварные <small>(масло сливочное, смесь овощей см, соль)</small> | 50 | 1,50 | 1,30 | 5,00 | 37,80 | варка |
| 504/2021 | Кисель с витаминами | 200 | | | | | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,80 | нет |
| | Итого: | | 26,48 | 38,12 | 70,28 | 737,65 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 24/2003 | Салат Мазайка <small>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, соевые консервированные, соль)</small> | 100 | 1,43 | 8,58 | 9,29 | 120,22 | варка |
| 88/2016 | Щи из свежей капусты с картофелем <small>(капуста свежая, картофель свежий, картофельный лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</small> | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная <small>(лук репчатый, соль, филе курицы тушиной 2/1)</small> | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 163/2003 | Котлеты Здоровье с маслом <small>(осколки свиные, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, соль, хлеб пшеничный, яичный порошок)</small> | 110 | 14,80 | 26,40 | 6,54 | 322,91 | запекание |
| 310/2007 | Картофель отварной <small>(картофель свежий, масло сливочное, соль)</small> | 100 | 1,91 | 2,88 | 15,34 | 94,90 | варка |
| 166/2021 | Овощи отварные <small>(масло сливочное, смесь овощей см, соль)</small> | 80 | 2,40 | 2,08 | 8,00 | 60,00 | варка |
| 504/2021 | Кисель с витаминами | 200 | | | | | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 32,04 | 46,80 | 93,33 | 948,48 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 479 с/р | Булочка Абрикосинка <small>(борошки сухие, изюм, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)</small> | 100 | 8,42 | 12,50 | 62,76 | 394,00 | выпекание |
| 386/2007 | Йогурт фруктовый | 200 | 6,54 | 5,00 | 33,60 | 206,00 | нет |
| | Итого: | | 14,96 | 17,50 | 96,36 | 600,00 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 479 с/р | Булочка Абрикосинка <small>(борошки сухие, изюм, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)</small> | 2/75 | 10,82 | 17,16 | 93,88 | 573,59 | выпекание |
| 386/2007 | Йогурт фруктовый | 200 | 6,54 | 5,00 | 33,60 | 206,00 | нет |
| | Итого: | | 17,16 | 22,16 | 127,48 | 779,59 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Будущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокинова

КА Федорова

В.В. Сорокинова
В.В. Сорокинова

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (АР)

27.01.2024

Согласовано:

Директор
МБОУ (АУ)

Викторина СВ

27.01

2024 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 291/2007 | Плов из птицы <small>(крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорочка куриное с/м б/л)</small> | 200 | 17,06 | 16,09 | 41,06 | 352,00 | варка |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| 431/2003 | Чай с молоком <small>(молоко, сахар, чай ароматный черный)</small> | 200 | 1,54 | 1,63 | 9,36 | 56,00 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 23,30 | 18,57 | 81,43 | 564,40 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 291/2007 | Плов из птицы <small>(крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорочка куриное с/м б/л)</small> | 275 | 26,88 | 19,07 | 54,74 | 500,88 | варка |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| 431/2003 | Чай с молоком <small>(молоко, сахар, чай ароматный черный)</small> | 200 | 1,54 | 1,63 | 9,36 | 56,00 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 34,35 | 21,62 | 99,94 | 736,78 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 21/2003 | Салат Здоровье <small>(зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)</small> | 80 | 0,87 | 11,04 | 3,91 | 118,00 | варка |
| 98/2007 | Суп Крестьянский <small>(картофель свежий, картофель свежий, крупа пшеница, пшено, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)</small> | 250 | 1,48 | 4,92 | 6,09 | 76,25 | варка |
| 280/2007 | Гуляш из говядины <small>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)</small> | 150 | 21,83 | 22,19 | 4,34 | 304,50 | тушение |
| 127/2015 | Картофель в молоке <small>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</small> | 150 | 3,29 | 5,78 | 16,00 | 135,00 | варка |
| 355/2015 | Кисель из кураги <small>(ягоды лимонки, крахмал картофельный, курага, сахар)</small> | 200 | 0,89 | 0,06 | 27,76 | 134,65 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 34,78 | 45,07 | 86,67 | 959,95 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 21/2003 | Салат Здоровье <small>(зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)</small> | 100 | 1,45 | 18,40 | 6,52 | 196,67 | варка |
| 98/2007 | Суп Крестьянский <small>(картофель свежий, картофель свежий, крупа пшеница, пшено, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)</small> | 250 | 1,48 | 4,92 | 6,09 | 76,25 | варка |
| 280/2007 | Гуляш из говядины <small>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)</small> | 200 | 29,10 | 30,58 | 5,78 | 415,00 | тушение |
| 127/2015 | Картофель в молоке <small>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</small> | 180 | 3,92 | 6,93 | 19,21 | 162,00 | варка |
| 355/2015 | Кисель из кураги <small>(ягоды лимонки, крахмал картофельный, курага, сахар)</small> | 200 | 0,89 | 0,06 | 27,76 | 134,65 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/30 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 139,20 | нет |
| | Итого: | | 45,24 | 62,28 | 118,28 | 1 264,77 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 406/2007/714/1996 | Пирожки печеные с печенью и луком <small>(пирожки сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок)</small> | 100 | 14,60 | 7,80 | 35,74 | 271,98 | выпекание |
| 385/2007 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | кипячение |
| | Итого: | | 20,40 | 12,80 | 45,34 | 378,98 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 406/2007/714/1996 | Пирожки печеные с печенью и луком <small>(пирожки сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок)</small> | 2/75 | 19,56 | 10,48 | 62,32 | 422,2 | выпекание |
| 644/14 | Молоко кипяченое | 200 | 6,12 | 6,75 | 9,92 | 126,60 | кипячение |
| | Итого: | | 25,68 | 17,23 | 72,24 | 548,80 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сороковикова

К.А. Федорова

В.В. Сороковикова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (АР)
25.01.2024

Согласовано:
Директор
МБОУ(АУ)

25.01.2024 г.

№ 01 2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углевод-ы | Энергетическая ценность, ккал | Основной тепловой процесс | ГМО и БАД не используются | |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------------------|---------------------------|--|
| | | | | | | | | | |
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | | | |
| 228/2017 | Птица отварная с маслом <small>(павловский лист, лук репчатый, масло сливочное, окорочка куриные с/м, соль)</small> | 95 | 26,70 | 17,89 | 0,39 | 269,80 | варка | | |
| 312/2007 | Пюре картофельное <small>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</small> | 160 | 3,07 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | варка | | |
| 376/2016 | Чай с сахаром <small>(сахар, чай в пакетиках)</small> | 200/16 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка | | |
| 338/2016 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет | | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет | | |
| | Итого: | | 34,04 | 23,76 | 68,64 | 627,45 | | | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | | | |
| 228/2017 | Птица отварная с маслом <small>(павловский лист, лук репчатый, масло сливочное, окорочка куриные с/м, соль)</small> | 110 | 29,89 | 23,55 | 0,47 | 333,03 | варка | | |
| 312/2007 | Пюре картофельное <small>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</small> | 180 | 3,68 | 5,76 | 24,53 | 164,70 | варка | | |
| 376/2016 | Чай с сахаром <small>(сахар, чай в пакетиках)</small> | 200/16 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка | | |
| 338/2016 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет | | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет | | |
| | Итого: | | 38,87 | 30,45 | 77,54 | 741,63 | | | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | | | |
| 69/2007 | Салат из моркови с яблоками <small>(морковь, сахар, яблоки)</small> | 60 | 0,64 | 0,10 | 5,11 | 23,94 | нет | | |
| 82/2016 | Борщ с капустой и картофелем <small>(капуста свежая, картофель свежий, павловский лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, свекла, соль, томатная паста)</small> | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | варка | | |
| 288/2017 | Птица отварная <small>(лук репчатый, соль, филе грудки куриные с/м)</small> | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка | | |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | квашение | | |
| 461/2004 | Тефтели из говядины с соусом томатным <small>(говядина с/м, павловский лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, хлеб пшеничный)</small> | 165 | 12,76 | 17,31 | 18,67 | 281,76 | тушение | | |
| 309/2016 | Макаронные изделия отварные <small>(макаронные изделия, масло сливочное, соль)</small> | 150 | 5,61 | 4,51 | 26,44 | 168,45 | варка | | |
| 367/2003 | Компот из клубники свежемороженой <small>(клубника замороженная, клубника с/м, сахар)</small> | 200 | 0,40 | 0,20 | 18,10 | 73,05 | варка | | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет | | |
| | Итого: | | 28,22 | 30,42 | 109,86 | 833,50 | | | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | | | |
| 69/2007 | Салат из моркови с яблоками <small>(морковь, сахар, яблоки)</small> | 100 | 1,06 | 0,17 | 8,52 | 39,90 | нет | | |
| 82/2016 | Борщ с капустой и картофелем <small>(капуста свежая, картофель свежий, павловский лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, свекла, соль, томатная паста)</small> | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | варка | | |
| 288/2017 | Птица отварная <small>(лук репчатый, соль, филе грудки куриные с/м)</small> | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка | | |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | квашение | | |
| 461/2004 | Тефтели из говядины с соусом томатным <small>(говядина с/м, павловский лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, хлеб пшеничный)</small> | 195 | 16,81 | 21,86 | 23,24 | 357,27 | тушение | | |
| 309/2016 | Макаронные изделия отварные <small>(макаронные изделия, масло сливочное, соль)</small> | 180 | 6,61 | 5,41 | 31,73 | 202,14 | варка | | |
| 367/2003 | Компот из клубники свежемороженой <small>(клубника замороженная, клубника с/м, сахар)</small> | 200 | 0,40 | 0,20 | 18,10 | 73,05 | варка | | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,69 | 16,83 | 85,80 | нет | | |
| | Итого: | | 36,40 | 36,47 | 138,78 | 1036,81 | | | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | | | |
| ТТК | Ватрушка с вишней <small>(вишня с/м, дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, ванильный порошок)</small> | 100 | 6,04 | 3,36 | 52,79 | 263,84 | выпекание | | |
| Ф | Молоко витаминизированное | 200 | 5,60 | 6,40 | 9,40 | 118,00 | нет | | |
| | Итого: | | 11,64 | 9,76 | 62,19 | 381,84 | | | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | | | |
| ТТК | Ватрушка с вишней <small>(вишня с/м, дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, ванильный порошок)</small> | 2/75 | 9,05 | 5,10 | 79,09 | 395,78 | выпекание | | |
| Ф | Молоко витаминизированное | 200 | 5,60 | 6,40 | 9,40 | 118,00 | нет | | |
| | Итого: | | 14,65 | 11,50 | 88,49 | 613,78 | | | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Сорокинина В.В. Сорокинина
К.А. Федорова
Суров В.С. Суров