

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймир"
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (АР)
15.12.2023

2023 г.



Согласовано:

Директор МБОУ(АУ)

СШЗТ
Севастьянова О.Т.
15.12 2023 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс	ГМО и БАД не используются	
Завтрак для 1-4 классов (160.26)									
70/2007	Огурцы свежие	20	0,16	0,02	0,50	2,80	нет		
288/2007	Птица отварная <i>(павловский лист, лук репчатый, окорочка куриные с/м, соль)</i>	90	26,68	13,77	0,36	232,43	варка		
312/2007	Пюре картофельное <i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i>	160	3,07	4,80	20,44	137,25	варка		
386/2007	Йогурт фруктовый <i>(Йогурт 2,5% жирные ягоды 0,2 кг п/пр стакан /имз)</i>	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет		
376/2016	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка		
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:	40,32	24,26	92,81	761,98				
Завтрак для 5-11 классов (236.06)									
70/2007	Огурцы свежие	30	0,24	0,03	0,75	4,20	нет		
288/2007	Птица отварная <i>(павловский лист, лук репчатый, соль, шпик бройлеры с/м)</i>	100	26,03	22,38	0,26	306,85	варка		
312/2007	Пюре картофельное <i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i>	180	3,68	5,76	24,53	164,70	варка		
386/2007	Йогурт фруктовый <i>(Йогурт 2,5% жирные ягоды 0,2 кг п/пр стакан /имз)</i>	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет		
376/2016	Чай с сахаром <i>(сахар, чай весовой черный)</i>	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка		
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:	41,89	33,91	101,88	878,65				
Обед для 1-4 классов (240.42)									
46/2007	Салат из белокочанной капусты с яблоками <i>(капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки)</i>	60	0,22	3,07	5,33	50,37	нет		
99/2007	Суп из овощей <i>(горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, павловский лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)</i>	250	1,59	4,99	9,15	95,25	варка		
288/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриные с/м)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка		
376/1996	Поджарка из птицы <i>(лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриные с/м)</i>	100	25,38	12,06	6,47	236,72	жаренье		
309/2015	Макаронные изделия отварные <i>(макаронные изделия, масло сливочное, соль)</i>	160	5,51	4,51	26,44	168,45	варка		
384/2003	Компот из вишни свежемороженой <i>(вишня с/м, кислота лимонная, сахар)</i>	200			14,97	56,05	варка		
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,86	0,45	21,74	105,75	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:	38,66	27,01	92,82	777,49				
Обед для 5-11 классов (259.17)									
46/2007	Салат из белокочанной капусты с яблоками <i>(капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки)</i>	100	0,37	5,12	8,89	89,95	нет		
99/2007	Суп из овощей <i>(горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, павловский лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)</i>	250	1,59	4,99	9,15	95,25	варка		
288/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриные с/м)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка		
376/1996	Поджарка из птицы <i>(лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриные с/м)</i>	100	25,38	12,06	6,47	236,72	жаренье		
309/2015	Макаронные изделия отварные <i>(макаронные изделия, масло сливочное, соль)</i>	160	5,51	4,51	26,44	168,45	варка		
384/2003	Компот из вишни свежемороженой <i>(вишня с/м, кислота лимонная, сахар)</i>	200			14,97	56,05	варка		
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	18,83	85,80	нет		
	Итого:	42,31	29,69	111,73	889,22				
Полдник для 1-4 классов (52.47)									
Ф	Печенье	100	7,60	18,00	66,00	461,00	нет		
389/2016	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет		
	Итого:	8,60	18,00	88,40	551,00				
Полдник для 5-11 классов (52.47)									
Ф	Печенье	150	11,40	27,00	99,00	691,50	нет		
389/2016	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет		
	Итого:	12,40	27,00	121,40	781,50				

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Заведующий производством:

Н.А. Ушакова
С.В. Суров

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (АР)
16.12.2023

Согласовано:

Директор МБОУ (АУ)

В.В. Васильева

16.12.2023 г.

2023 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	ГМО и БАД не используются					Основной тепловой процесс
		Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
289/2007	Рагу из птицы (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорка куриное с/м б/к)	200	14,77	10,45	15,94	228,77	тушение
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
377/2007	Чай с лимоном (лимона, сахар, чай весовой черный)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Итого:			19,60	11,32	62,15	447,17	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
289/2007	Рагу из птицы (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорка куриное с/м б/к)	275	24,75	14,79	21,31	315,93	тушение
377/2007	Чай с лимоном (лимона, сахар, чай весовой черный)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Итого:			30,81	16,73	72,35	557,83	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
53/2007	Салат из свеклы с зеленым горошком (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яблоки)	60	1,01	2,51	4,97	46,74	варка
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок)	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, морковь, соль)	90	27,13	23,27	0,56	319,32	варка
305/2007	Рис с овощами (крупа рисовая, лук репчатый, масло сливочное, морковь, соль, томатная паста)	160	3,57	12,85	35,23	271,27	варка
355/2015	Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Итого:			44,54	42,24	114,06	1 026,62	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
53/2007	Салат из свеклы с зеленым горошком (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яблоки)	100	1,68	4,18	8,29	77,90	варка
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок)	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, морковь, соль)	100	30,14	25,85	0,62	354,79	варка
450/2003	Рис с овощами (крупа рисовая, лук репчатый, масло сливочное, морковь, соль, томатная паста)	160	4,29	15,43	42,28	325,53	варка
355/2015	Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	3,66	0,72	23,94	139,20	нет
Итого:			52,35	49,69	147,25	1 279,07	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
425/2017	Булочка Дорожная (борожки сухие, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль)	100	7,02	11,82	56,17	359,02	выпекание
385/2007	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	кипячение
Итого:			12,82	16,82	65,77	466,02	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
425/2017	Булочка Дорожная (борожки сухие, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль)	150	10,54	17,73	84,26	538,53	выпекание
385/2007	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	кипячение
Итого:			16,34	22,73	93,86	645,53	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Н.А. Сбитнева

Заведующий производством:

В.В. Васильева