

Утверждено:

Начальник отдела
обеспечения питания

НА СЕИТОВА

2023 г.

Мано (О.А.Р.А.)

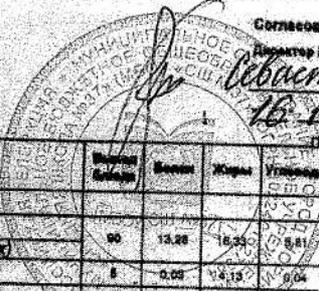
18.10.2023

Согласовано:

Директор МБОУ(АУ) СМЭ

Себастьянова О.

18.10.2023 г.



№ Единицы измерения	Наименование и краткие характеристики товара	Единица измерения	Кол-во	Жир	Углеводы	Энерг. ценность	Особенности пищевой ценности	
Завтрак для 1-4 классов (160.26)								
163/2003	Котлеты "Здоровье" (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, хлеб пшеничный, яичный порошок)	шт	90	13,26	16,33	223,30	запекание	
309/2015	Масло сливочное	г	8	0,05	0,13	37,40	жарение	
309/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	шт	180	3,51	3,51	108,45	варка	
378/2018	Чай с сахаром (сахар, чай засовый черный)	шт	200/18	0,07	0,02	19,00	варка	
338/2014	Яблоки свежие	шт	199	0,40	0,40	47,00	нет	
ГОСТ 31803-2018	Хлеб пшеничный	шт	30	2,37	0,38	14,49	70,30	нет
ГОСТ 31803-2018	Хлеб ржано-пшеничный	шт	30	1,45	0,22	5,42	42,80	нет
	Итого:			23,08	26,04	60,00	640,55	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)								
163/2003	Котлеты "Здоровье" (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, хлеб пшеничный, яичный порошок)	шт	100	14,75	18,15	245,11	запекание	
309/2015	Масло сливочное	г	10	0,05	0,10	74,30	запекание	
309/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	шт	180	3,51	3,51	108,45	варка	
378/2018	Чай с сахаром (сахар, чай засовый черный)	шт	200/18	0,07	0,02	19,00	варка	
338/2014	Яблоки свежие	шт	199	0,40	0,40	47,00	нет	
ГОСТ 31803-2018	Хлеб пшеничный	шт	300	2,85	0,45	19,82	84,00	нет
ГОСТ 31803-2018	Хлеб ржано-пшеничный	шт	30	1,45	0,22	5,42	42,80	нет
	Итого:			24,91	24,98	36,81	786,83	
Обед для 1-4 классов (240.42)								
45/2007	Салат из белокачанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	шт	80	0,78	1,80	3,55	38,24	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (борок пущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	шт	330	3,40	5,27	16,53	148,25	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	шт	16	3,00	0,38	18,90	варка	
220/2003	Чахохбили (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, цыплята бройлеры с/м)	шт	180	21,00	13,65	4,75	250,15	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	шт	180	5,00	0,00	38,84	245,75	варка
388/2003	Компот из черной смородины свежемороженой (кислота лимонная, сахар, смородина с/м)	шт	200			14,87	55,05	варка
ГОСТ 31803-2018	Хлеб пшеничный	шт	45	3,54	0,45	21,24	155,75	нет
ГОСТ 31803-2018	Хлеб ржано-пшеничный	шт	30	1,45	0,22	5,42	42,80	нет
	Итого:			45,47	28,04	115,91	908,59	
Обед для 5-11 классов (259.17)								
45/2007	Салат из белокачанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	шт	100	1,31	3,35	6,47	50,40	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (борок пущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	шт	330	3,40	5,27	16,53	148,25	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	шт	16	3,00	0,38	18,90	варка	
220/2003	Чахохбили (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, цыплята бройлеры с/м)	шт	175	28,70	16,31	10,19	302,34	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	шт	180	10,32	7,31	45,87	302,80	варка
388/2003	Компот из черной смородины свежемороженой (кислота лимонная, сахар, смородина с/м)	шт	200			14,87	55,05	варка
ГОСТ 31803-2018	Хлеб пшеничный	шт	300	3,74	0,67	22,05	141,00	нет
ГОСТ 31803-2018	Хлеб ржано-пшеничный	шт	30	2,65	0,33	14,53	55,80	нет
	Итого:			55,42	34,42	148,34	1103,14	
Полдник для 1-4 классов (52.47)								
388/2003	Печенье	шт	100	7,50	18,00	65,00	451,00	нет
388/2003	Йогурт фруктовый	шт	200	6,56	5,00	33,60	208,00	нет
	Итого:			14,06	23,00	98,60	659,00	
Полдник для 5-11 классов (52.47)								
388/2003	Печенье	шт	100	11,3	27	90	591,5	нет
388/2003	Йогурт фруктовый	шт	200	6,54	5,00	33,80	208,00	нет
	Итого:			17,84	32,00	123,80	799,50	

Прямого ответа!

Инициалы:

Подпись:

Заведующий производством:

Handwritten signature

В.В. Сорокина

Е.С. Иванова

Утверждено:

Начальник отдела
обслуживания клиентов

Н.А. Семенова

2023 г.

Меню (О.А.Р)

17.10.2023

Согласовано:

Директор МБОУ

Себастьянчиков

17.10

2023 г.

№ блюда по Общедоу	Наименование и краткие характеристики блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность н. блюда	Основное технологическое
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
15/2007	Сыр						
15/2007	Каша молочная из манной крупы с маслом сливочным	20	5,84	5,00		72,00	нет
	<i>(крупа манная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)</i>						
332/2015	Какао с молоком	210	2,11	10,75	32,35	201,00	варка
	<i>(какао порошок, молоко, сахар)</i>						
333/2015	Мандарины свежие	200	4,08	3,94	12,80	98,65	варка
φ	Печенье	100	0,80	0,20	7,30	38,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	5,85	9,00	33,00	230,50	нет
Итого:		30	2,27	0,25	14,45	70,50	нет
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
16/2007	Сыр						
376/1996	Поджарка из птицы	30	5,08	5,85		108,00	нет
	<i>(пикантный, масло растительное, соль, помидоры, лук, филе курицы, морковь)</i>						
305/2001	Рис припущенный	125	28,48	12,71	5,61	275,42	варка
	<i>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)</i>						
382/2016	Какао с молоком	180	4,44	5,83	40,67	256,01	варка
	<i>(какао порошок, молоко, сахар)</i>						
333/2015	Мандарины свежие	200	4,08	3,94	12,80	98,65	варка
φ	Печенье	100	0,80	0,20	7,30	38,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	100	7,80	18,00	66,00	481,00	нет
Итого:		200	5,90	0,42	19,32	94,00	нет
Обед для 1-4 классов (240.42)							
59/2007	Салат из моркови с яблоками	80	0,84	0,10	5,11	23,94	нет
	<i>(морковь, салат, яблоки)</i>						
62/2016	Борщ с капустой и картофелем	200	1,80	4,92	10,83	100,78	варка
	<i>(капуста свежая, картофель свежий, лук репчатый, морковь, свекла, лук, соль, томатная паста)</i>						
φ	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,48	11,20	закуплено
289/2017	Птица отварная	10	1,47	1,61		32,00	варка
	<i>(пикантный, соль, филе цыпленка)</i>						
203/2013	Биточки мясные с маслом	60	14,21	16,50	12,80	288,20	закуплено
	<i>(говядина, лук репчатый, масло растительное, молоко сливочное, соль, хлеб пшеничный)</i>						
150/2021	Овощи отварные	100	7,42	4,99	5,19	98,21	варка
	<i>(масло растительное, смесь овощей, соль)</i>						
300/2016	Кисель из вишни свежемороженой	200	0,15	0,05	18,55	97,06	варка
	<i>(вишня, сахар, лимонная кислота, желатин)</i>						
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	40	8,38	0,48	21,74	165,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,22	6,43	42,80	нет
Итого:		32,41	20,32	24,19	776,70		
Обед для 5-11 классов (269.17)							
69/2007	Салат из моркови с яблоками	100	1,05	0,12	6,32	30,90	нет
	<i>(морковь, салат, яблоки)</i>						
62/2016	Борщ с капустой и картофелем	200	1,80	4,92	10,83	105,75	варка
	<i>(капуста свежая, картофель свежий, лук репчатый, морковь, свекла, лук, соль, томатная паста)</i>						
φ	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,48	11,90	закуплено
278/2017	Птица отварная	50	1,47	1,61		22,00	варка
	<i>(пикантный, соль, филе цыпленка)</i>						
203/2013	Биточки мясные с маслом	110	14,21	16,50	14,30	326,00	закуплено
	<i>(говядина, лук репчатый, масло растительное, молоко сливочное, соль, хлеб пшеничный)</i>						
150/2021	Овощи отварные	100	7,42	4,99	5,14	117,85	варка
	<i>(масло растительное, смесь овощей, соль)</i>						
300/2016	Кисель из вишни свежемороженой	200	0,15	0,05	18,55	97,06	варка
	<i>(вишня, сахар, лимонная кислота, желатин)</i>						
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	200	4,74	0,47	25,06	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,95	0,62	16,63	85,50	нет
Итого:		37,21	27,24	10,72	348,23		
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
479 ОПР	Булочка Абрикосинка	100	5,42	12,50	62,70	354,00	закуплено
	<i>(дрожжи, сахар, курдюк, масло растительное, молоко, яйца, лимонная кислота, соль, сахар, соль, лимонный сок)</i>						
382/2007	Молоко кипяченое	200	5,50	5,00	9,00	107,00	закуплено
Итого:		14,22	17,80	73,38	461,00		
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
479 ОПР	Булочка Абрикосинка	100	10,02	17,18	93,88	575,58	закуплено
	<i>(дрожжи, сахар, курдюк, масло растительное, молоко, яйца, лимонная кислота, соль, сахар, соль, лимонный сок)</i>						
382/2007	Молоко кипяченое	200	5,50	5,00	9,00	107,00	закуплено
Итого:		15,52	22,18	102,88	682,58		

Приятного аппетита!

Начальник отдела:

Ведущий технолог:

Заведующий производством:

В.В. Сорокин

Е.О. Ивченко

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания
Н.А. Сбитнева
Н.А. Сбитнева
2023 г.

Меню (О,АР)
18.10.2023

Согласовано:
Директор МБОУ ОО
В.В. Сорокинов
18.10.2023 г.

№ блюда по сборному рациону	Наименование и краткая характеристика блюда	ГМС в ВАР по использованию					Основн й типовое
		Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность, ккал	
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	140	2,36	7,40	14,89	136,00	нет
223/2007	Запеканка из творога с молоком сгущенным (крупа манная, масло сливочное, молоко сгущенное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	205	32,05	23,09	45,55	517,95	запеканки
338/2018	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	9,10	43,00	нет
377/2007	Чай с лимоном (лимона, сахар, чай в пакетиках)	200/107	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
	Итого:		35,44	30,80	63,74	758,95	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	140	2,36	7,40	14,89	136,00	нет
223/2018	Запеканка из творога с молоком сгущенным (крупа манная, масло сливочное, молоко сгущенное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	205	48,15	30,56	55,21	721,50	запеканки
338/2018	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	9,10	43,00	нет
377/2007	Чай с лимоном (лимона, сахар, чай в пакетиках)	200/107	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
	Итого:		49,55	38,27	104,40	962,50	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
53/2007	Салат из свеклы с зеленым горошком (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яйца)	80	1,01	2,51	4,97	45,74	варка
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кисломолочн
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
291/2007	Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе курицы тушеное с/м бл)	205	17,05	18,00	41,00	352,00	варка
ТИ 409/2008	Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	300	1,00		31,75	170,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	48	0,55	0,45	21,74	108,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		28,33	28,44	120,55	853,34	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
53/2007	Салат из свеклы с зеленым горошком (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яйца)	80	1,01	2,51	4,97	45,74	варка
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кисломолочн
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
291/2007	Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе курицы тушеное с/м бл)	278	25,85	19,07	54,74	500,88	варка
ТИ 409/2008	Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	300	1,00		31,75	170,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	230	4,74	0,57	23,08	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	220	2,95	0,53	15,83	85,80	нет
	Итого:		41,43	31,62	163,03	1111,53	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
ТТК 385/2007	Ватрушка с вишней (вишня с/м, дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	100	6,04	3,95	52,70	263,84	выпеканки
	Кефир	200	5,80	5,40	6,00	118,00	нет
	Итого:		11,84	9,35	58,70	381,84	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
ТТК 385/2007	Ватрушка с вишней (вишня с/м, дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	275	5,06	5,10	79,05	395,75	выпеканки
	Кефир	200	5,80	5,40	6,00	118,00	нет
	Итого:		14,85	11,50	87,05	513,75	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий технолог:

Заведующий производством:

В.В. Сорокинов

В.В. Сорокинов

Е.С. Иващенко

Утверждено:

Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Обишева

2023 г.

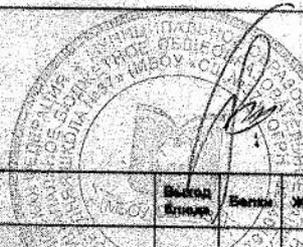
Меню (О.АЦ)
18.10.2023

Согласовано:

Директор МБОУ ОУ

С.В. Сорокин

19.10.2023



№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Весовая норма	Валовая норма	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	Основной ингредиент	ГМО и ВД не используются
Завтрак для 1-4 классов (160,26)								
234/2018	Биточки рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая 0/х с/м, хлеб пшеничный)	100	11,06	14,24	19,35	226,20	запека	
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,07	4,80	20,44	137,25	варя	
376/2018	Чай с сахаром (сахар, чай высшего сорта)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варя	
338/2018	Яблоки свежие	160	0,40	0,40	9,80	47,00	нет	
ГОСТ 31808-2018	Хлеб пшеничный	95	2,97	0,93	14,40	70,50	нет	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,48	0,82	8,42	42,90	нет	
	Итого:		18,40	26,11	61,50	563,85		
Завтрак для 5-11 классов (236,06)								
234/2018	Биточки рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая 0/х с/м, хлеб пшеничный)	110	12,00	12,46	15,98	229,00	запека	
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,08	5,78	24,53	164,70	варя	
376/2018	Чай с сахаром (сахар, чай высшего сорта)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варя	
338/2018	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет	
ГОСТ 31808-2018	Хлеб пшеничный	320	9,80	0,40	19,92	94,00	нет	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,48	0,82	8,42	42,90	нет	
	Итого:		22,18	19,38	63,65	637,60		
Обед для 1-4 классов (240,42)								
67/2018	Винегрет овощной (картофель вареный консервированный, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)	10	0,84	8,02	4,57	75,08	варя	
88/2018	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лук репчатый, морковь, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	280	1,77	4,95	7,90	69,75	варя	
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	желе	
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе цыпленка 0/х с/м)	10	1,87	1,81		22,00	варя	
260/2007	Гуляш из говядины (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	180	21,83	22,18	4,34	304,50	тушен	
309/2018	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	5,61	4,51	26,44	168,45	варя	
357/2003	Компот из клубники свежемороженой (лимонная кислота, клубника с/м, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	79,05	варя	
ГОСТ 31808-2018	Хлеб пшеничный	48	3,56	0,45	21,74	105,75	нет	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,48	0,82	8,42	42,90	нет	
	Итого:		37,46	41,38	61,78	883,38		
Обед для 5-11 классов (259,17)								
67/2018	Винегрет овощной (картофель вареный консервированный, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)	100	1,40	10,04	7,20	125,10	варя	
88/2018	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лук репчатый, морковь, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	280	1,77	4,95	7,90	69,75	варя	
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	желе	
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе цыпленка 0/х с/м)	10	1,87	1,81		22,00	варя	
260/2007	Гуляш из говядины (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	200	26,10	26,58	5,78	416,00	тушен	
309/2018	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	200	6,61	5,41	31,73	202,14	варя	
357/2003	Компот из клубники свежемороженой (лимонная кислота, клубника с/м, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	79,05	варя	
ГОСТ 31808-2018	Хлеб пшеничный	320	4,74	0,87	28,98	141,00	нет	
	Хлеб ржано-пшеничный	200	2,98	0,63	16,63	85,00	нет	
	Итого:		49,90	54,09	117,08	1168,74		
Полдник для 1-4 классов (62,47)								
468/2007	Пирожки печеные с морковью и яблоками (пирожки сухие, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, ванильный порошок)	100	5,19	4,16	45,48	244,70	выпечка	
588/2018	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет	
	Итого:		7,19	4,16	67,88	334,70		
Полдник для 5-11 классов (62,47)								
468/2007	Пирожки печеные с морковью и яблоками (пирожки сухие, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, ванильный порошок)	275	0,26	0,23	65,23	354,89	выпечка	
588/2018	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет	
	Итого:		16,26	0,23	87,63	444,89		

Приятного аппетита!

Инициалы:

Подпись:

(Handwritten signatures)

В.В. Сорокин

Е.С. Иващев

Утверждено:
Начальник отдела
обеспечения питания
[Подпись]
Н.А. Сбитнева

Меню (О, АР, АЦ)
29.10.2023

Согласовано:
Директор МБОУ
[Подпись]
К.В. Сбитнева
29.10.2023 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика Блюда	ГТО в БД на использован					
		Выход Блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность в ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (180.26)							
18/2007	Сыр						
	Блинчики жареные с повидлом	20	4,64	5,90		72,00	нет
	<i>(блинчики без начинки замор, масло растительное, повидло)</i>	100	0,12	2,43	18,50	98,58	выпекание
431/2003	Чай с молоком						
	<i>(молоко, сахар, чай листовый черный)</i>	200	1,54	1,83	9,38	58,00	варка
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом						
	<i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i>	100	0,13	0,07	28,88	116,67	нет
☉	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		2,04	10,25	86,74	384,15	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
18/2007	Сыр						
	Блинчики жареные с повидлом	20	6,08	8,85		108,00	нет
	<i>(блинчики без начинки замор, масло растительное, повидло)</i>	230	0,12	3,23	18,50	103,77	выпекание
431/2003	Чай с молоком						
	<i>(молоко, сахар, чай листовый черный)</i>	200	1,54	1,83	9,38	58,00	варка
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом						
	<i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i>	100	0,13	0,07	28,88	118,67	нет
☉	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,15	0,48	12,83	64,38	нет
	Итого:		19,9	14,28	70,35	448,79	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
40/2003	Салат витаминный с маслом растительным						
	<i>(капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки)</i>	68	0,72	3,08	8,83	86,00	нет
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками						
	<i>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, помидорная паста, ледяной порошок)</i>	200	6,05	2,78	15,38	108,00	варка
284/2007	Запеканка картофельная с субпродуктами и маслом						
	<i>(картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, сердце или печень говяжья с/м, хлеб пшеничный)</i>	220	23,01	20,58	27,88	381,80	запекание
349/2018	Компот из смеси сухофруктов						
	<i>(кислота лимонная, сахар, сухофрукты)</i>	200	0,68	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	48	3,55	0,43	21,74	108,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		30,23	27,81	108,98	819,90	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
40/2003	Салат витаминный с маслом растительным						
	<i>(капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки)</i>	100	1,20	5,15	10,89	94,00	нет
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками						
	<i>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, помидорная паста, ледяной порошок)</i>	200	6,05	2,78	15,38	108,00	варка
284/2007	Запеканка картофельная с субпродуктами и маслом						
	<i>(картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, сердце или печень говяжья с/м, хлеб пшеничный)</i>	290	30,88	25,04	37,18	500,00	запекание
349/2018	Компот из смеси сухофруктов						
	<i>(кислота лимонная, сахар, сухофрукты)</i>	200	0,68	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	270	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	220	2,85	0,63	18,83	85,80	нет
	Итого:		47,07	34,36	138,28	1 039,85	
Полдник для 1-4 классов (82.47)							
408/481	Пирожки печеные с капустой						
	<i>(пирожки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, ледяной порошок)</i>	100	5,00	3,80	27,70	183,22	выпекание
385/2007	Молоко кипяченое						
		200	5,80	5,20	9,60	107,00	кипячение
	Итого:		10,80	8,80	37,30	270,22	
Полдник для 5-11 классов (82.47)							
408/481	Пирожки печеные с капустой						
	<i>(пирожки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, ледяной порошок)</i>	270	4,30	4,63	29,82	177,67	выпекание
385/2007	Молоко кипяченое						
		200	5,90	5,00	8,80	107,00	кипячение
	Итого:		10,19	9,63	38,22	284,67	

Приятного аппетита!

Исполнитель:
Ведущий специалист:
Заказывающий производителю:

В.В. Сорокин
Е.С. Иващенко

