

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (АЦ)
04.09.2023

" 04 09 2023 г.

Согласовано:
Директор МБОУ (АУ)



№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Ветчина	Жир	Углевод	Зеленый чай	Основной и дополнительный
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
163/2003	Котлеты "Здоровье" (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, хлеб пшеничный, яичный порошок)	90	16,38	16,38	223,93		запекание
Ф	Масло сливочное	5	5,43				исключение
309/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	160		4,51	26,44		варка
378/2016	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00		варка
338/2016	Яблоки свежие	50	0,20	0,20	5,65	23,50	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		22,88	25,54	75,85	626,05	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
163/2003	Котлеты "Здоровье" (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, хлеб пшеничный, яичный порошок)	100	14,75	18,15	6,48	248,11	запекание
Ф	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80	исключение
309/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	8,61	5,41	31,73	202,14	варка
378/2016	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2016	Яблоки свежие	50	0,20	0,20	5,65	23,50	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		26,71	32,75	86,66	745,45	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
45/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	60	0,79	1,95	3,88	36,24	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,96		16,80	варка
289/2007	Рагу из птицы (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорочка куриное с/м б/к)	200	14,77	10,45	15,94	228,77	тушение
350/2017	Кисель из черной смородины свежемороженой (крахмал картофельный, сахар, смородина с/м)	200	0,21	0,08	28,46	116,77	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	48	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		28,25	19,60	94,97	695,48	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
45/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	100	1,31	3,25	6,47	60,40	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,96		16,80	варка
289/2007	Рагу из птицы (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорочка куриное с/м б/к)	275	24,75	14,79	21,91	915,93	тушение
350/2017	Кисель из черной смородины свежемороженой (крахмал картофельный, сахар, смородина с/м)	200	0,21	0,08	28,46	116,77	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,93	16,83	85,80	нет
	Итого:		41,36	25,67	118,68	884,95	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
406/47/12 015	Пирожки печеные с вишней (вишня с/м, бобышки сухие, крупа манная, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	75	3,41	1,63	32,13	156,84	выпекание
338/2015	Яблоки свежие	50	0,20	0,20	5,65	23,50	нет
	Йогурт	200	5,39	12,00	32,46	262,00	нет
	Итого:		9,00	13,83	70,24	442,34	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
406/47/12 015	Пирожки печеные с вишней (вишня с/м, бобышки сухие, крупа манная, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	100	4,55	2,17	42,84	209,12	выпекание
338/2015	Яблоки свежие	50	0,20	0,20	5,65	23,50	нет
	Йогурт	200	5,39	12,00	32,46	262,00	нет
	Итого:		10,14	14,37	80,95	484,62	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорочанкова
КА Федорова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (АЦ)
05.09.2023

Согласовано:

Директор МБОУ (АУ)

С.М. Кустыкова

04.09.2023 г.

2023 г.



№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной вид тепловой обработки
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
15/2007	Сыр						
182/2007	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным <i>(крупа пшеничная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)</i>	7,51	1,29	1,29	12,59	285,00	варка
382/2015	Какао с молоком <i>(какао порошок, молоко, сахар)</i>	200	4,08	3,54	12,59	98,65	варка
338/2015	Яблоки свежие	50	0,20	0,20	5,65	23,50	нет
ф	Печенье	50	3,90	9,00	33,00	230,50	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Итого:	22,80	30,68	102,78	780,15		
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
15/2007	Сыр	30	6,96	8,85		108,00	нет
182/2007	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным <i>(крупа пшеничная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)</i>	240	7,95	13,07	35,31	289,32	варка
382/2015	Какао с молоком <i>(какао порошок, молоко, сахар)</i>	200	4,08	3,54	12,59	98,65	варка
338/2015	Яблоки свежие	50	0,20	0,20	5,65	23,50	нет
ф	Печенье	100	7,80	18,00	66,00	461,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Итого:	28,79	44,05	138,87	1 074,47		
Обед для 1-4 классов (240.42)							
42/2015	Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком <i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)</i>	80	1,05	3,71	5,55	59,70	нет
82/2015	Борщ с капустой и картофелем <i>(капусты свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)</i>	250	1,80	4,92	10,93	103,75	варка
ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашенно
288/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе окорока куриное с/м б/к)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка
268/2015	Биточки мясные с маслом <i>(фарш с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, хлеб пшеничный)</i>	95	14,81	16,88	12,83	265,20	запекание
302/2015	Каша рисовая рассыпчатая <i>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)</i>	150	3,58	4,77	39,30	214,50	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов <i>(кислота лимонная, сахар, сухофрукты)</i>	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:	29,01	33,75	128,24	938,55		
Обед для 5-11 классов (259.17)							
42/2015	Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком <i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)</i>	100	1,75	6,16	9,25	99,50	нет
82/2015	Борщ с капустой и картофелем <i>(капусты свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)</i>	250	1,80	4,92	10,93	103,75	варка
ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашенно
288/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе окорока куриное с/м б/к)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка
268/2015	Биточки мясные с маслом <i>(фарш с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, хлеб пшеничный)</i>	110	16,50	22,20	14,32	328,00	запекание
302/2015	Каша рисовая рассыпчатая <i>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)</i>	180	4,30	5,72	47,16	257,40	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов <i>(кислота лимонная, сахар, сухофрукты)</i>	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,88	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:	34,73	43,82	154,84	1 160,20		
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
479 снр	Булочка Абрикосинка <i>(дрожжи сухие, курава, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)</i>	100	8,42	12,50	62,76	394,00	выпекание
644/1ч.	Молоко кипяченое	200	6,12	6,75	9,92	126,50	квашенно
	Итого:	14,54	19,25	72,68	520,50		
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
479 снр	Булочка Абрикосинка <i>(дрожжи сухие, курава, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)</i>	160	10,82	17,18	93,88	573,58	выпекание
644/1ч.	Молоко кипяченое	200	6,12	6,75	9,92	126,50	квашенно
	Итого:	16,94	23,92	103,80	700,18		

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сороженик

К.А. Федорова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (АЦ)

08.09.2023

Согласовано:

Директор МБОУ (АУ)

С.И. З...

04 09

2023 г.

2023 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда (МБ)	Жиры (г)	Углеб. (г)	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой
Завтрак для 1-4 классов (160.26)						
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	140	2,36	7,49	136,00	нет
223/2007	Запеканка из творога с молоком сгущенным (крупа манная, масло сливочное, молоко сгущенное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	260	43,16	30,56	721,50	запекание
338/2015	Яблоки свежие	50	0,20	0,20	23,50	нет
378/2015	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	200/15	0,07	0,02	60,00	варка
	Итого:		34,68	30,80	81,09	737,46
Завтрак для 5-11 классов (236.06)						
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	140	2,36	7,49	136,00	нет
223/2015	Запеканка из творога с молоком сгущенным (крупа манная, масло сливочное, молоко сгущенное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	260	43,16	30,56	721,50	запекание
338/2015	Яблоки свежие	50	0,20	0,20	23,50	нет
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	200/15	0,07	0,02	60,00	варка
	Итого:		45,79	38,27	101,75	941,00
Обед для 1-4 классов (240.42)						
53/2007	Салат из свеклы с зеленым горошком (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яблоки)	80	1,01	2,51	46,74	варка
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	250	2,02	5,09	107,25	варка
ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	11,90	квашивание
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98	16,80	варка
293/2017	Птица жареная с маслом (масло растительное, масло сливочное, окорочка куриные с/м, сметана)	95	26,70	23,45	319,35	запекание
156/2021	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)	150	7,94	4,21	91,41	варка
ТИ	Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		170,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	42,90	нет
	Итого:		45,91	38,00	84,71	912,09
Обед для 5-11 классов (259.17)						
53/2007	Салат из свеклы с зеленым горошком (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яблоки)	100	1,88	4,18	77,90	варка
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	250	2,02	5,09	107,25	варка
ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	11,90	квашивание
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98	16,80	варка
293/2017	Птица жареная с маслом (масло растительное, масло сливочное, окорочка куриные с/м, сметана)	110	29,69	29,72	388,06	запекание
156/2021	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)	180	8,53	5,05	109,69	варка
ТИ	Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		170,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,83	85,60	нет
	Итого:		63,77	47,32	104,77	1108,40
Полдник для 1-4 классов (52.47)						
410/2007	Ватрушка с повидлом (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, повидло, сахар, соль, яичный порошок)	75	4,46	2,96	222,00	выпекание
338/2015	Яблоки свежие	50	0,20	0,20	23,50	нет
386/2007	Кефир	200	5,80	6,40	118,00	нет
	Итого:		10,46	9,56	57,77	363,50
Полдник для 5-11 классов (52.47)						
410/2007	Ватрушка с повидлом (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, повидло, сахар, соль, яичный порошок)	100	4,33	2,36	222,00	выпекание
338/2015	Яблоки свежие	50	0,20	0,20	23,50	нет
386/2007	Кефир	200	5,80	6,40	118,00	нет
	Итого:		10,33	8,96	59,51	363,53

Приятного аппетита!

Инженер-технолог

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокикова

К.А. Федорова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (АЦ)
07.09.2023

2023 г.

Согласовано:

Директор МБОУ (АЦ)

2023 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Единица измерения	Количество	Цена за единицу	Углерод	Белок	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	Основной тип
Завтрак для 1-4 классов (160.26)										
70/2007	Помидоры свежие		30	0,33	0,06	1,14	7,20			нет
234/2015	Котлеты рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)		110	13,00	12,46	15,98	258,00			запекание
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)		180	3,68	5,76	24,53	164,70			варка
338/2015	Яблоки свежие		50	0,20	0,20	5,65	23,50			нет
	Иогурт		200	5,39	12,00	32,46	262,00			нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный		2/20	3,60	0,40	19,32	94,00			нет
	Хлеб ржано-пшеничный		20	1,43	0,32	8,42	42,90			нет
	Итого:			24,39	29,33	96,82	750,95			
Завтрак для 5-11 классов (236.06)										
70/2007	Помидоры свежие		30	0,33	0,06	1,14	7,20			нет
234/2015	Котлеты рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)		110	13,00	12,46	15,98	258,00			запекание
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)		180	3,68	5,76	24,53	164,70			варка
338/2015	Яблоки свежие		50	0,20	0,20	5,65	23,50			нет
	Иогурт		200	5,39	12,00	32,46	262,00			нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный		2/20	3,60	0,40	19,32	94,00			нет
	Хлеб ржано-пшеничный		20	1,43	0,32	8,42	42,90			нет
	Итого:			27,63	31,20	107,50	880,30			
Обед для 1-4 классов (240.42)										
46/2007	Салат из белокочанной капусты с яблоками (капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки)		60	0,22	3,07	6,39	50,37			нет
99/2007	Суп из овощей (морковь зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, пшеничный лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)		250	1,59	4,99	9,15	95,25			варка
ф	Сметана к первому блюду		10	0,25	1,00	0,45	11,90			квашение
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе окорка куриное с/м б/к)		10	1,87	1,61		22,00			варка
256/2007	Говядина тушеная (говядина с/м, пшеничный лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)		100	22,80	23,07	3,84	310,50			тушение
309/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)		150	5,51	4,51	26,44	168,45			варка
384/2003	Компот из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, сахар)		200			14,97	56,05			варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный		45	3,56	0,45	21,74	105,75			нет
	Хлеб ржано-пшеничный		20	1,43	0,32	8,42	42,90			нет
	Итого:			37,23	39,62	90,34	863,17			
Обед для 5-11 классов (259.17)										
46/2007	Салат из белокочанной капусты с яблоками (капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки)		100	0,37	5,12	8,89	63,95			нет
99/2007	Суп из овощей (морковь зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, пшеничный лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)		250	1,59	4,99	9,15	95,25			варка
ф	Сметана к первому блюду		10	0,25	1,00	0,45	11,90			квашение
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе окорка куриное с/м б/к)		10	1,87	1,61		22,00			варка
256/2007	Говядина тушеная (говядина с/м, пшеничный лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)		100/75	31,72	36,75	3,82	472,23			тушение
309/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)		180	6,61	5,41	31,79	202,14			варка
384/2003	Компот из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, сахар)		200			14,97	56,05			варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный		2/30	4,74	0,67	28,98	141,00			нет
	Хлеб ржано-пшеничный		2/20	2,86	0,63	16,83	85,80			нет
	Итого:			50,00	56,18	114,82	1170,32			
Полдник для 1-4 классов (52.47)										
406/2007 312/2001	Пирожки печеные с капустой и луком (дрожжи сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)		100	4,91	6,49	33,01	210,07			выпекание
ф	Сок в ассортименте		200	1,00		22,40	90,00			нет
	Итого:			5,91	6,49	55,41	300,07			
Полдник для 5-11 классов (52.47)										
406/4061 2015	Пирожки печеные с капустой и луком (дрожжи сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)		2/75	7,50	5,40	41,55	244,83			выпекание
ф	Сок в ассортименте		200	1,00		22,40	90,00			нет
	Итого:			8,50	5,40	63,95	334,83			

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

9/8 Дорожников

К.А. Федорова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (АЦ)

01.09.2023

"31" 2023 г.

Согласовано:

Директор МБОУ(АУ)

2023



№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод	Энерг. ценность в калл	Основной тепло
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
173/2003	Котлеты Студенческие (лук репчатый, масло растительное, говядина б/к с/м, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный, яичный порошок)	90	30,92	20,80	25,00	318,46	запека
Ф	Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,40	кипяче
310/2015	Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль)	150	2,86	4,32	23,01	142,35	варк
378/2015	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варк
338/2015	Яблоки свежие	50	0,20	0,20	5,65	23,50	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		37,88	29,92	91,61	695,11	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
173/2003	Котлеты Студенческие (лук репчатый, масло растительное, говядина б/к с/м, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный, яичный порошок)	100	34,35	22,89	27,78	353,84	запека
Ф	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80	кипяче
310/2015	Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль)	180	3,43	5,18	27,62	170,82	варк
378/2015	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варк
338/2015	Яблоки свежие	50	0,20	0,20	5,65	23,50	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		43,13	37,28	103,87	819,86	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
45/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	60	0,79	1,95	3,88	36,24	нет
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, говядина б/к с/м, соль, томатная паста, яичный порошок)	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варк
293/2017	Птица жареная с маслом (масло растительное, масло сливочное, окорок куриные с/м, сметана)	95	26,70	23,45	0,24	319,35	запека
309/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	5,51	4,51	26,44	168,45	варк
349/2015	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варк
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		45,60	33,55	103,12	881,54	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
45/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	100	1,31	3,25	6,47	60,40	нет
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, говядина б/к с/м, соль, томатная паста, яичный порошок)	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варк
293/2017	Птица жареная с маслом (масло растительное, масло сливочное, окорок куриные с/м, сметана)	110	29,69	29,72	0,30	388,06	запека
309/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,81	5,41	31,73	202,14	варк
349/2015	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варк
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	6,74	0,67	26,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		52,82	42,55	126,71	1096,26	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
Ф	Печенье	50	3,80	9,00	33,00	230,50	нет
338/2015	Яблоки свежие	50	0,20	0,20	5,65	23,50	нет
Ф	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		5,00	9,20	61,05	344,00	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
Ф	Печенье	100	7,60	18,00	66,00	461,00	нет
338/2015	Яблоки свежие	50	0,20	0,20	5,65	23,50	нет
Ф	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		8,80	18,20	94,05	574,50	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

С.В. Сороковик
К.А. Федорк

В.В. Сороковик

К.А. Федорк

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (АЦ)
02.09.2023

2023 г.

Согласовано:

Директор МБОУ (АУ)

Васильева

2023



№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход Блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	ГМО и БАД не использ	Энерг. ценность, ккал	Осн. тип
Завтрак для 1-4 классов (160.26)								
15/2007	Сыр		20	1,84	9,90		72,00	н
	Блинчики жареные со сгущенным молоком							
	<i>(блинчики без начинки замор, масло растительное, молоко сгущенное)</i>							
376/2015	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00		60,00	ва
	<i>(сахар, чай весовой черный)</i>							
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом	100	0,13	0,07	28,86		116,67	н
	<i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i>							
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	20	1,80	0,20	9,86		47,00	н
	Итого:		8,80	11,14	70,17		416,65	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)								
15/2007	Сыр	30	8,98	8,85			108,00	н
	Блинчики жареные со сгущенным молоком	230	2,16	9,75	16,65		127,17	выпе
	<i>(блинчики без начинки замор, масло растительное, молоко сгущенное)</i>							
376/2015	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00		60,00	ва
	<i>(сахар, чай весовой черный)</i>							
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом	100	0,13	0,07	28,86		116,67	н
	<i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i>							
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49		70,50	н
	Итого:		11,69	16,02	76,00		482,34	
Обед для 1-4 классов (240.42)								
42/2015	Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком	60	1,05	3,71	5,55		59,70	н
	<i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)</i>							
99/2007	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15		95,25	вар
	<i>(горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)</i>							
288/2017	Птица отварная	10	1,87	1,61			22,00	вар
	<i>(лук репчатый, соль, филе окорока куриное с/м б/к)</i>							
229/2015	Минтай тушеный в томате с овощами	150	14,83	7,43	5,70		157,50	туше
	<i>(кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/к с/м)</i>							
305/2007	Рис припущенный	150	3,70	4,86	38,89		214,10	вар
	<i>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)</i>							
350/2015	Кисель из вишни свежемороженой	200	0,13	0,05	19,55		97,05	вар
	<i>(вишня с/м, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар)</i>							
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74		105,75	н
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42		42,90	н
	Итого:		27,96	23,42	109,00		794,26	
Обед для 5-11 классов (259.17)								
42/2015	Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком	100	1,75	8,18	9,25		99,50	н
	<i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)</i>							
99/2007	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15		95,25	вар
	<i>(горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)</i>							
288/2017	Птица отварная	10	1,87	1,61			22,00	вар
	<i>(лук репчатый, соль, филе окорока куриное с/м б/к)</i>							
229/2015	Минтай тушеный в томате с овощами	200	19,50	9,90	7,60		210,00	туше
	<i>(кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/к с/м)</i>							
305/2007	Рис припущенный	180	4,44	5,83	48,87		256,91	вар
	<i>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)</i>							
350/2015	Кисель из вишни свежемороженой	200	0,13	0,05	19,55		97,05	вар
	<i>(вишня с/м, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар)</i>							
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,96		141,00	н
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83		85,80	н
	Итого:		36,88	29,86	138,03		1 007,51	
Полдник для 1-4 классов (52.47)								
406/2007/714/1996	Пирожки печеные с печенью и луком	100	14,80	7,80	35,74		271,98	выпек
	<i>(дрожжи сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок)</i>							
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженных	200	1,00		31,76		170,00	вар
	<i>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)</i>							
	Итого:		15,80	7,80	67,50		441,98	
Полдник для 5-11 классов (52.47)								
406/2007/714/1996	Пирожки печеные с печенью и луком	275	9,78	5,24	31,16		211,10	выпек
	<i>(дрожжи сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок)</i>							
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженных	200	1,00		31,76		170,00	вар
	<i>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)</i>							
	Итого:		20,56	10,48	94,08		592,20	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокови

К.А. Федот