

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О,АЦ)
30.12.2023

"14" 2023 г.



2023 г.

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (160,26) | | | | | | | |
| 291/2007 | Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к) | 200 | 17,06 | 16,09 | 41,06 | 352,00 | варка |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 100 | 0,13 | 0,07 | 28,86 | 116,67 | нет |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай восточный черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| Ф | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 21,06 | 16,83 | 107,83 | 642,07 | |
| Завтрак для 5-11 классов (236,06) | | | | | | | |
| 291/2007 | Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к) | 275 | 26,88 | 19,07 | 54,74 | 500,88 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай восточный черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 100 | 0,13 | 0,07 | 28,86 | 116,67 | нет |
| Ф | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 32,11 | 19,88 | 126,34 | 814,45 | |
| Обед для 1-4 классов (240,42) | | | | | | | |
| 21/2003 | Салат Здоровье (горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль) | 60 | 0,87 | 11,04 | 3,91 | 118,00 | варка |
| 98/2007 | Суп Крестьянский (капуста свежая, картофель свежий, крупа пшеница, пшено, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 1,48 | 4,92 | 6,09 | 76,25 | варка |
| 227/2007 | Минтай припущенный с маслом (лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м) | 100 | 15,42 | 8,12 | 0,84 | 138,00 | припускание |
| 6/2021Пер | Овощи отварные (масло растительное, смесь овощная с/м, соль) | 150 | 7,92 | 4,99 | 5,12 | 98,21 | варка |
| 355/2015 | Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар) | 200 | 0,89 | 0,06 | 27,76 | 134,65 | варка |
| Ф | Хлеб пшеничный | 45 | 3,66 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,66 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 33,00 | 30,21 | 82,29 | 756,68 | |
| Обед для 5-11 классов (259,17) | | | | | | | |
| 21/2003 | Салат Здоровье (горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль) | 100 | 1,45 | 18,40 | 8,52 | 196,67 | варка |
| 98/2007 | Суп Крестьянский (капуста свежая, картофель свежий, крупа пшеница, пшено, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 1,48 | 4,92 | 6,09 | 76,25 | варка |
| 227/2007 | Минтай припущенный с маслом (лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м) | 110 | 17,12 | 8,22 | 0,92 | 146,00 | припускание |
| 6/2021Пер | Овощи отварные (масло растительное, смесь овощная с/м, соль) | 180 | 9,50 | 5,99 | 6,14 | 117,85 | варка |
| 355/2015 | Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар) | 200 | 0,89 | 0,06 | 27,76 | 134,65 | варка |
| Ф | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 2/30 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 139,20 | нет |
| | Итого: | | 38,84 | 38,98 | 100,35 | 951,62 | |
| Полдник для 1-4 классов (52,47) | | | | | | | |
| 2007/7141 | Пирожки печеные с печенью и луком (пирожки сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок) | 100 | 14,60 | 7,80 | 35,74 | 271,98 | выпекание |
| 385/2007 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | кипячение |
| | Итого: | | 20,40 | 12,80 | 45,34 | 378,98 | |
| Полдник для 5-11 классов (52,47) | | | | | | | |
| 2007/7141 | Пирожки печеные с печенью и луком (пирожки сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок) | 75 | 9,78 | 5,24 | 31,16 | 211,10 | выпекание |
| 2007/7141 | Пирожки печеные с печенью и луком (пирожки сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок) | 75 | 9,78 | 5,24 | 31,16 | 211,10 | выпекание |
| 644/1ч. | Молоко кипяченое | 200 | 6,12 | 6,75 | 9,92 | 126,60 | кипячение |
| | Итого: | | 25,68 | 17,23 | 72,24 | 548,80 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Будущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Г.Д. Муратова

К.А. Федорова

С.В. Сурин

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О,АР)
29.12.2023

"14" 12 2023 г.



ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (160.26) | | | | | | | |
| 19/455/2007 | Гёфтели мясные школьные (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 110 | 10,93 | 7,52 | 11,56 | 158,76 | запекание |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,84 | 243,75 | варка |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимона, сахар, чай весовой черный) | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| Ф | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 24,38 | 14,48 | 96,41 | 620,91 | |
| Завтрак для 5-11 классов (236.06) | | | | | | | |
| 19/455/2007 | Гёфтели мясные школьные (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 150 | 13,78 | 9,67 | 15,28 | 204,64 | запекание |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 180 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,50 | варка |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимона, сахар, чай весовой черный) | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| Ф | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 30,18 | 17,92 | 112,69 | 739,04 | |
| Обед для 1-4 классов (240.42) | | | | | | | |
| 52/2007 | Салат из свеклы отварной (масло растительное, свекла, соль) | 80 | 0,84 | 3,61 | 4,96 | 55,68 | варка |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, личный порошок) | 250 | 6,95 | 2,78 | 15,38 | 106,00 | варка |
| 376/1996 | Поджарка из птицы (лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м) | 100 | 25,38 | 12,06 | 6,47 | 236,72 | жаренье |
| 314/2017 | Картофель жареный (картофель свежий, масло растительное, соль) | 150 | 4,35 | 15,85 | 35,43 | 302,21 | запекание |
| 349/2015 | Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, курага, сахар) | 200 | 0,66 | 0,09 | 27,02 | 112,85 | варка |
| Ф | Хлеб пшеничный | 45 | 3,58 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 43,16 | 35,17 | 119,42 | 962,11 | |
| Обед для 5-11 классов (259.17) | | | | | | | |
| 52/2007 | Салат из свеклы отварной (масло растительное, свекла, соль) | 100 | 1,41 | 6,01 | 8,26 | 92,80 | варка |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, личный порошок) | 250 | 6,95 | 2,78 | 15,38 | 106,00 | варка |
| 376/1996 | Поджарка из птицы (лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м) | 125 | 33,46 | 12,71 | 6,61 | 275,42 | жаренье |
| 314/2017 | Картофель жареный (картофель свежий, масло растительное, соль) | 180 | 5,22 | 19,03 | 42,51 | 362,65 | запекание |
| 349/2007 | Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты) | 200 | 0,66 | 0,09 | 27,02 | 112,85 | варка |
| Ф | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 55,29 | 41,92 | 145,59 | 1176,52 | |
| Полдник для 1-4 классов (52.47) | | | | | | | |
| Ф | Печенье | 100 | 7,60 | 18,00 | 66,00 | 461,00 | нет |
| 369/2015 | Сок в ассортименте | 200 | 1,00 | | 22,40 | 90,00 | нет |
| | Итого: | | 8,60 | 18,00 | 88,40 | 551,00 | |
| Полдник для 5-11 классов (52.47) | | | | | | | |
| Ф | Печенье | 150 | 11,40 | 27,00 | 99,00 | 691,50 | нет |
| 369/2015 | Сок в ассортименте | 200 | 1,00 | | 22,40 | 90,00 | нет |
| | Итого: | | 12,40 | 27,00 | 121,40 | 781,50 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Г.Д. Муратова

К.А. Федорова

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

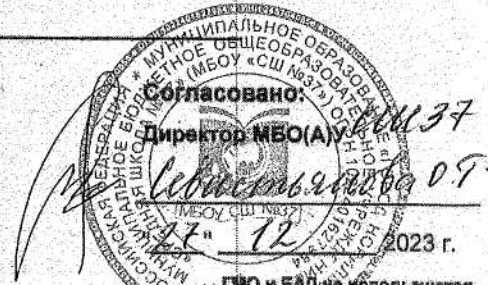
(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

**Меню (О,АР)
27.12.2023**

"14" 12 2023 г.



ГИО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (160.26) | | | | | | | |
| 15/2007 | Сыр | 20 | 4,64 | 5,90 | | 72,00 | нет |
| | Блинчики жареные со сгущенным молоком <i>(блинчики без начинки, масло сливочное, молоко сгущенное)</i> | 180 | 2,17 | 4,53 | 16,67 | 116,35 | выпекание |
| 377/2007 | Чай с лимоном <i>(лимоны, сахар, чай весовой черный)</i> | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом <i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i> | 100 | 0,13 | 0,07 | 28,86 | 116,67 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 8,50 | 10,84 | 69,15 | 409,92 | |
| Завтрак для 5-11 классов (236.06) | | | | | | | |
| 16/2007 | Сыр | 30 | 6,96 | 8,85 | | 108,00 | нет |
| | Блинчики жареные со сгущенным молоком <i>(блинчики без начинки, масло сливочное, молоко сгущенное)</i> | 230 | 2,18 | 5,19 | 16,68 | 122,34 | выпекание |
| 377/2007 | Чай с лимоном <i>(лимоны, сахар, чай весовой черный)</i> | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом <i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i> | 100 | 0,13 | 0,07 | 28,86 | 116,67 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,15 | 0,48 | 12,63 | 64,35 | нет |
| | Итого: | | 11,56 | 14,61 | 73,37 | 473,36 | |
| Обед для 1-4 классов (240.42) | | | | | | | |
| 62/2007 | Салат из моркови с сахаром <i>(морковь, сахар)</i> | 60 | 0,74 | 0,06 | 6,89 | 49,02 | нет |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i> | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 288/2017 | Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i> | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 265/2007 | Плов из говядины <i>(говядина с/м, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i> | 200 | 18,73 | 18,17 | 39,98 | 398,00 | варка |
| И 409/200 | Компот из плодов свежемороженых <i>(кислота лимонная, сахар, смесь ягодная с/м)</i> | 200 | 1,00 | | 31,76 | 170,00 | варка |
| Ф | Хлеб пшеничный | 45 | 3,58 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 29,35 | 26,56 | 117,14 | 889,32 | |
| Обед для 5-11 классов (259.17) | | | | | | | |
| 62/2007 | Салат из моркови с сахаром <i>(морковь, сахар)</i> | 100 | 1,23 | 0,09 | 11,48 | 81,70 | нет |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i> | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 288/2017 | Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i> | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 265/2007 | Плов из говядины <i>(говядина с/м, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i> | 275 | 27,48 | 26,76 | 53,16 | 536,37 | варка |
| И 409/200 | Компот из плодов свежемороженых <i>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)</i> | 200 | 1,00 | | 31,76 | 170,00 | варка |
| Ф | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 18,93 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 41,20 | 35,71 | 150,56 | 1 138,52 | |
| Полдник для 1-4 классов (52.47) | | | | | | | |
| 406/470 | Пирожки печеные с яблоками <i>(пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок)</i> | 100 | 3,98 | 2,28 | 47,20 | 225,20 | выпекание |
| 385/2007 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | кипячение |
| | Итого: | | 9,78 | 7,28 | 56,80 | 332,20 | |
| Полдник для 5-11 классов (52.47) | | | | | | | |
| 06/470/201 | Пирожки печеные с яблоками <i>(пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок)</i> | 2/75 | 5,97 | 3,42 | 70,80 | 337,80 | выпекание |
| 385/2007 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | кипячение |
| | Итого: | | 11,77 | 8,42 | 80,40 | 444,80 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

Г.Д. Муратова

К.А. Федорова

(Подписи)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О)
25.12.2023

" 14 " 2023 г.



2023 г.

| № Блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (160,26) | | | | | | | |
| 296/2015 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным <i>(масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорка куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)</i> | 95 | 13,21 | 25,39 | 13,85 | 335,00 | запекание |
| 309/2016 | Макаронные изделия отварные <i>(макаронные изделия, масло сливочное, соль)</i> | 150 | 5,51 | 4,51 | 26,44 | 168,45 | варка |
| 376/2016 | Чай с сахаром <i>(сахар, чай весомой черной)</i> | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2016 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| Ф | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 23,49 | 30,77 | 85,80 | 719,85 | |
| Завтрак для 5-11 классов (236,06) | | | | | | | |
| 296/2016 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным <i>(масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорка куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)</i> | 110 | 15,30 | 29,40 | 15,48 | 386,00 | запекание |
| 309/2016 | Макаронные изделия отварные <i>(макаронные изделия, масло сливочное, соль)</i> | 180 | 6,61 | 5,41 | 31,73 | 202,14 | варка |
| 376/2016 | Чай с сахаром <i>(сахар, чай весомой черной)</i> | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 336/2016 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| Ф | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 27,91 | 36,75 | 98,03 | 830,04 | |
| Обед для 1-4 классов (240,42) | | | | | | | |
| 67/2016 | Винегрет овощной <i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свежета, соль)</i> | 60 | 0,84 | 6,02 | 4,37 | 75,06 | варка |
| 102/2007 | Суп картофельный с бобовыми <i>(горох пущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)</i> | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,53 | 148,25 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе окорка куриное с/м б/к)</i> | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 230/2016 | Минтай жареный с маслом <i>(масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая с/к с/м)</i> | 100 | 13,76 | 14,05 | 3,97 | 197,40 | запекание |
| 305/2007 | Рис припущенный <i>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)</i> | 100 | 2,43 | 2,87 | 24,45 | 133,30 | варка |
| 6/2021Пер | Овощи отварные <i>(масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)</i> | 50 | 1,50 | 1,30 | 5,00 | 37,50 | варка |
| 349/2016 | Компот из смеси сухофруктов <i>(кислота лимонная, сахар, сухофрукты)</i> | 200 | 0,66 | 0,09 | 27,02 | 112,86 | варка |
| | Мороженое молочное 70-80г | 70 | 2,73 | 2,40 | 20,86 | 101,60 | нет |
| Ф | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 34,27 | 34,38 | 132,36 | 876,61 | |
| Обед для 5-11 классов (259,17) | | | | | | | |
| 67/2016 | Винегрет овощной <i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свежета, соль)</i> | 100 | 1,40 | 10,04 | 7,29 | 125,10 | варка |
| 102/2007 | Суп картофельный с бобовыми <i>(горох пущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)</i> | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,53 | 148,25 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i> | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 230/2016 | Минтай жареный с маслом <i>(масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая с/к с/м)</i> | 110 | 15,28 | 14,80 | 4,40 | 212,00 | запекание |
| 305/2007 | Рис припущенный <i>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)</i> | 100 | 2,43 | 2,87 | 24,45 | 133,30 | варка |
| 6/2021Пер | Овощи отварные <i>(масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)</i> | 80 | 2,40 | 2,08 | 8,00 | 60,00 | варка |
| 349/2016 | Компот из смеси сухофруктов <i>(кислота лимонная, сахар, сухофрукты)</i> | 200 | 0,66 | 0,09 | 27,02 | 112,86 | варка |
| | Мороженое молочное 70-80г | 70 | 2,73 | 2,40 | 20,86 | 101,60 | нет |
| Ф | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,96 | 141,00 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,66 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 39,86 | 40,46 | 164,36 | 1 141,80 | |
| Полдник для 1-4 классов (62,47) | | | | | | | |
| Ф | Печенье | 100 | 7,60 | 18,00 | 66,00 | 461,00 | нет |
| 386/2007 | Коктейль молочный <i>(коктейль молочный какао 0,2 л в 1/2р стакан (лмл))</i> | 200 | 6,20 | 5,00 | 21,60 | | нет |
| | Итого: | | 13,80 | 23,00 | 87,60 | 461,00 | |
| Полдник для 5-11 классов (62,47) | | | | | | | |
| Ф | Печенье | 150 | 11,40 | 27,00 | 99,00 | 691,50 | нет |
| 386/2007 | Коктейль молочный <i>(коктейль молочный какао 0,2 л в 1/2р стакан (лмл))</i> | 200 | 6,20 | 5,00 | 21,60 | | нет |
| | Итого: | | 17,60 | 32,00 | 120,60 | 691,50 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____
Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____
Заведующий производством: _____

Г.Д. Муратова
К.А. Федорова
С.С.37

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Меню (О, АР)
26.12.2023

"14" 2023 г.

Согласовано:
Директор МБОУ СОУ "Сибирский лицей" СМЗ7
Севастьянова О.Г.
20 12 2023 г.

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, кДж | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|------------------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (160.26) | | | | | | | |
| 3/2007 | Бутерброд с сыром (масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный) | 1/50 | 5,75 | 9,42 | 15,45 | 170,59 | нет |
| 181/2007 | Каша молочная из манной крупы с маслом сливочным (крупа манная, масло сливочное, молоко, сахар, соль) | 210 | 6,11 | 10,72 | 32,38 | 251,00 | варка |
| 379/2015 | Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200 | 3,17 | 2,68 | 10,95 | 80,65 | варка |
| 338/2015 | Мандарины свежие | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 17,26 | 23,34 | 74,71 | 583,14 | |
| Завтрак для 5-11 классов (236.06) | | | | | | | |
| 16/2007 | Сыр | 30 | 6,96 | 8,85 | | 108,00 | нет |
| 258/2007 | Говядина духовая (говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста) | 200 | 20,54 | 10,65 | 19,67 | 259,47 | тушение |
| 379/2015 | Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200 | 3,17 | 2,68 | 10,95 | 80,65 | варка |
| 338/2015 | Мандарины свежие | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | нет |
| Ф | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 36,80 | 23,10 | 65,86 | 623,02 | |
| Обед для 1-4 классов (240.42) | | | | | | | |
| 46/2007 | Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль) | 60 | 0,79 | 1,95 | 3,88 | 36,24 | нет |
| 36/2001 | Свекольник (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста) | 250 | 1,93 | 6,34 | 10,05 | 104,00 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 297/2007 | Фрикадельки из птицы (соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 90 | 18,85 | 7,35 | 7,40 | 176,40 | варка |
| 466/2003 | Соус красный основной (лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста) | 50 | 0,42 | 0,87 | 3,15 | 22,20 | варка |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | варка |
| 350/2015 | Кисель из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар) | 200 | 0,13 | 0,05 | 19,55 | 97,05 | варка |
| Ф | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 37,71 | 24,40 | 112,83 | 845,08 | |
| Обед для 5-11 классов (259.17) | | | | | | | |
| 46/2007 | Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль) | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,47 | 60,40 | нет |
| 36/2001 | Свекольник (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста) | 250 | 1,93 | 6,34 | 10,05 | 104,00 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 297/2007 | Фрикадельки из птицы (соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 100 | 20,94 | 8,17 | 8,22 | 195,99 | варка |
| 466/2003 | Соус красный основной (лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста) | 50 | 0,42 | 0,87 | 3,15 | 22,20 | варка |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 180 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,50 | варка |
| 350/2015 | Кисель из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар) | 200 | 0,13 | 0,05 | 19,55 | 97,05 | варка |
| Ф | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 44,65 | 28,27 | 139,63 | 1 016,73 | |
| Полдник для 1-4 классов (52.47) | | | | | | | |
| 410/2007 | Ватрушка с повидлом (брошки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, повидло, сахар, соль, яичный порошок) | 100 | 4,33 | 2,36 | 45,86 | 222,03 | выпекание |
| 386/2007 | Йогурт фруктовый (йогурт 2,5% жирные ягоды 0,2 кг в/пр стакан /лмз) | 200 | 6,54 | 5,00 | 33,60 | 206,00 | нет |
| | Итого: | | 10,87 | 7,36 | 79,46 | 428,03 | |
| Полдник для 5-11 классов (52.47) | | | | | | | |
| 410/2007 | Ватрушка с повидлом (брошки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, повидло, сахар, соль, яичный порошок) | 2/75 | 8,92 | 5,96 | 88,24 | 444,00 | выпекание |
| 386/2007 | Йогурт фруктовый (йогурт 2,5% жирные ягоды 0,2 кг в/пр стакан /лмз) | 200 | 6,54 | 5,00 | 33,60 | 206,00 | нет |
| | Итого: | | 15,46 | 10,96 | 121,84 | 650,00 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:
Ведущий специалист отдела бухгалтерии:
Заведующий производством:

Г.Д. Муратова
К.А. Федорова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О)
28.12.2023

Согласовано
Директор МБОУ
Савельева О.Т.
28.12.2023 г.
ГМО и БАД не используются

"14" 12 2023 г.

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Основной тепловой процесс |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (160,26) | | | | | | | |
| 234/2015 | Рыбные палочки с маслом (масло растительное, масло сливочное, рыбные палочки из филе минтая в панир с/м ооо аврора бореллис 1/7) | 90 | 0,05 | 14,24 | 0,08 | 126,74 | запекание |
| 312/2007 | Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль) | 150 | 3,07 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай зеленый черный) | 200/16 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| Ф | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 7,39 | 20,11 | 65,23 | 466,39 | |
| Завтрак для 5-11 классов (236,06) | | | | | | | |
| 234/2015 | Рыбные палочки с маслом (масло растительное, масло сливочное, рыбные палочки из филе минтая в панир с/м ооо аврора бореллис 1/7) | 110 | 0,05 | 15,24 | 0,08 | 137,73 | запекание |
| 312/2007 | Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль) | 180 | 3,68 | 5,76 | 24,53 | 164,70 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай зеленый черный) | 200/16 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| Ф | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,50 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 9,23 | 22,14 | 77,15 | 546,33 | |
| Обед для 1-4 классов (240,42) | | | | | | | |
| 39/2007 | Салат Школьный (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, овуры консервированные, свекла, соль) | 60 | 0,87 | 5,06 | 4,07 | 65,52 | варка |
| 96/2007 | Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, овуры консервированные, соль) | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 406/14 | Сердце в соусе (лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста) | 75/75 | 23,41 | 6,29 | 8,18 | 172,34 | тушение |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 180 | 5,51 | 4,51 | 26,44 | 168,45 | варка |
| 384/2003 | Компот из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, сахар) | 200 | | | 14,97 | 56,05 | варка |
| Ф | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 38,81 | 22,70 | 95,79 | 736,06 | |
| Обед для 5-11 классов (259,17) | | | | | | | |
| 39/2007 | Салат Школьный (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, овуры консервированные, свекла, соль) | 100 | 1,46 | 8,48 | 6,78 | 109,62 | варка |
| 96/2007 | Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, овуры консервированные, соль) | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 406/14 | Сердце в соусе (лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста) | 100/75 | 31,28 | 8,28 | 9,45 | 219,64 | тушение |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 180 | 6,61 | 5,41 | 31,73 | 202,14 | варка |
| 384/2003 | Компот из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, сахар) | 200 | | | 14,97 | 56,05 | варка |
| Ф | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 50,96 | 29,52 | 120,72 | 936,30 | |
| Полдник для 1-4 классов (52,47) | | | | | | | |
| 06/467/201 | Пирожки печеные с картофелем и луком (пирожки сухие, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 100 | 6,30 | 3,84 | 40,92 | 222,00 | выпекание |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 200 | 0,40 | 0,20 | 18,10 | 73,05 | варка |
| | Итого: | | 6,70 | 3,84 | 59,02 | 295,05 | |
| Полдник для 5-11 классов (52,47) | | | | | | | |
| 06/467/201 | Пирожки печеные с картофелем и луком (пирожки сухие, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 2/75 | 7,50 | 6,69 | 50,40 | 291,90 | выпекание |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 200 | 0,40 | 0,20 | 18,10 | 73,05 | варка |
| | Итого: | | 7,90 | 6,89 | 68,60 | 364,95 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:
Ведущий специалист отдела бухгалтерии:
Заведующий производством:

Г.Д. Муратова
К.А. Федорова