

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А.Ушакова

Меню (О,АР)

01.09.2023

2023 г.

Согласовано:

Директор МБОУ (А)У

01.09 2023 г.

ГМО и БАД не используются

№ по сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
173/2003	Котлеты Студенческие (лук репчатый, масло растительное, мясо б/к с/м, соль, филе окорочка куриное с/м б/к, хлеб пшеничный, яичный)	90	30,92	20,80	25,00	318,46	запекание
Ф	Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,40	кипячение
310/2015	Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль)	150	2,86	4,32	23,01	142,35	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай в пакетиках черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Апельсины свежие	50	0,45	0,10	4,05	21,50	нет
ГОСТ 31805- 2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		38,13	29,82	90,01	683,11	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
173/2003	Котлеты Студенческие (лук репчатый, масло растительное, мясо б/к с/м, соль, филе окорочка куриное с/м б/к, хлеб пшеничный, яичный)	100	34,35	22,89	27,78	353,84	запекание
Ф	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80	кипячение
310/2015	Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль)	180	9,43	5,18	27,62	170,82	варка
376/2015	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Апельсины свежие	50	0,45	0,10	4,05	21,50	нет
ГОСТ 31805- 2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,80	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		43,38	37,18	102,27	817,86	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
45/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	60	0,79	1,95	3,88	36,24	нет
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мясо б/к с/м, соль, томатная паста, яичный порошок)	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варка
293/2017	Птица жареная с маслом (масло растительное, масло сливочное, окорочка куриные с/м, сметана)	95	26,70	23,45	0,24	319,35	запекание
309/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	5,51	4,51	26,44	168,45	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805- 2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		45,60	33,55	103,12	891,54	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
45/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	100	1,31	3,25	6,47	60,40	нет
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мясо б/к с/м, соль, томатная паста, яичный порошок)	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варка
293/2017	Птица жареная с маслом (масло растительное, масло сливочное, окорочка куриные с/м, сметана)	110	29,69	29,72	0,30	388,06	запекание
309/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805- 2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		52,82	42,55	126,71	1 096,25	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
Ф	Печенье	50	3,80	9,00	33,00	230,50	нет
338/2015	Яблоки свежие	50	0,20	0,20	5,65	23,50	нет
Ф	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		5,00	9,20	61,05	344,00	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
Ф	Печенье	100	7,60	18,00	66,00	461,00	нет
338/2015	Яблоки свежие	50	0,20	0,20	5,65	23,50	нет
Ф	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		8,80	18,20	94,05	574,50	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокинова

К.А. Федорова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О)
02.09.2023

2023 г.

Согласовано:

Директор МБОУ

№ 02.09

2023 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	ГМО и БАД не используются					
		Блюдо Блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной технологический процесс
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
15/2007	Сыр	20	4,64	5,90		72,00	нет
	Блинчики жареные со сгущенным молоком (блинчики без начинки замор, масло растительное, молоко сгущенное)	180	2,16	4,95	16,65	119,98	выпекание
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай в пакетиках черный)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	118,67	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	20	1,80	0,20	9,66	47,00	нет
	Итого:		8,86	11,14	70,37	417,65	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
15/2007	Сыр	30	6,96	8,85		108,00	нет
	Блинчики жареные со сгущенным молоком (блинчики без начинки замор, масло растительное, молоко сгущенное)	230	2,16	5,75	16,65	127,17	выпекание
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай в пакетиках черный)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	118,67	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Итого:		11,75	15,02	75,20	484,34	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
42/2018	Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)	60	1,05	3,71	5,55	59,70	нет
99/2007	Суп из овощей (горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,59	4,99	9,15	95,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе окорока куриное с/м б/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
229/2018	Минтай тушеный в томате с овощами (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/м с/м)	160	14,63	7,43	5,70	157,50	тушение
305/2007	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	150	3,70	4,86	38,89	214,10	варка
350/2016	Кисель из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар)	200	0,13	0,05	19,55	97,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,49	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		27,96	23,42	109,00	794,25	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
42/2018	Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)	100	1,75	5,18	9,25	99,50	нет
99/2007	Суп из овощей (горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,59	4,99	9,15	95,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе окорока куриное с/м б/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
229/2018	Минтай тушеный в томате с овощами (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/м с/м)	200	19,50	9,90	7,60	210,00	тушение
305/2007	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	180	4,44	5,83	46,67	256,81	варка
350/2016	Кисель из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар)	200	0,13	0,05	19,55	97,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		36,88	29,86	138,03	1007,51	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
406/2007/714/1998	Пирожки печеные с печенью и луком (пирожки сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, дрожжи)	100	14,80	7,80	35,74	271,98	выпекание
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
	Итого:		15,80	7,80	67,50	441,98	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
406/2007/714/1998	Пирожки печеные с печенью и луком (пирожки сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, дрожжи)	2/75	9,78	5,24	31,16	211,10	выпекание
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
	Итого:		20,58	10,48	64,08	382,20	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

С.С. Федорова

В.В. Сорокикова

К.А. Федорова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

2023 г.

Меню (О, АР)

04.09.2023

Согласовано:

Директор МБОУ

"Общественное питание"

04.09

2023 г.

№ блюда по сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	ГМО в БАП не использую					Основн. типовой процесс
		Белок блюда	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал		
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
163/2003	Котлеты "Здоровье" (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, хлеб пшеничный, яичный порошок)	90	13,28	16,33	6,61	223,30	запекан
Ф	Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,40	жирочен
309/2016	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	160	5,51	4,51	26,44	168,45	варка
376/2016	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2016	Яблоки свежие	80	0,20	0,20	5,65	23,50	нет
ГОСТ 31805-2016	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		22,88	26,84	76,85	626,05	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
163/2003	Котлеты "Здоровье" (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, хлеб пшеничный, яичный порошок)	100	14,75	18,16	6,46	248,11	запекан
Ф	Масло сливочное	10	0,05	4,25	0,08	74,80	жирочен
309/2016	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
376/2016	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2016	Яблоки свежие	80	0,20	0,20	5,65	23,50	нет
ГОСТ 31805-2016	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		28,71	32,76	86,66	745,45	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
45/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	60	0,79	1,95	3,88	39,24	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (горох тушеный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	148,26	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
289/2007	Рагу из птицы (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)	200	14,77	10,45	15,94	228,77	тушение
350/2017	Кисель из черной смородины свежемороженой (крахмал картофельный, сахар, смородина с/м)	200	0,21	0,08	28,46	116,77	варка
ГОСТ 31805-2016	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		28,25	19,50	94,97	685,45	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
45/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	100	1,31	3,25	6,47	80,40	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (горох тушеный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	148,26	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
289/2007	Рагу из птицы (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)	275	24,75	14,79	21,31	315,93	тушение
350/2017	Кисель из черной смородины свежемороженой (крахмал картофельный, сахар, смородина с/м)	200	0,21	0,08	28,46	116,77	варка
ГОСТ 31805-2016	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	26,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,85	0,63	16,83	85,60	нет
	Итого:		41,36	25,67	118,58	684,95	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
406/47/12 015	Пирожки печеные с вишней (вишня с/м, дрожжи сухие, крупа манная, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	75	3,41	1,83	32,13	156,84	выпекание
338/2016	Апельсины свежие	50	0,45	0,10	4,05	21,50	нет
Ф	Йогурт	200	6,56	3,00	6,76	88,00	нет
	Итого:		10,42	4,73	44,95	266,34	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
406/47/12 015	Пирожки печеные с вишней (вишня с/м, дрожжи сухие, крупа манная, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	100	4,55	2,17	42,84	209,12	выпекание
338/2016	Апельсины свежие	50	0,45	0,10	4,05	21,50	нет
Ф	Йогурт	200	6,56	3,00	6,76	88,00	нет
	Итого:		11,56	5,27	55,67	318,62	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокинова

К.А. Федорова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О,АР)
05.09.2023

2023 г.

Согласовано:

Директор МБОУ "СШ 77"

С.В. Сорокина

05.09

2023 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	ГМО и БАД не используются					Основн. й теплов
		Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод.ы	Энерг. ценность, ккал	
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
15/2007	Сыр						
182/2007	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным (крупа пшеничная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)	20	4,64	9,90		72,00	нет
382/2015	Какао с молоком (какао порошок, молоко, сахар)	210	7,51	11,72	37,05	285,00	варка
847/2011	Мандарины свежие	200	4,06	3,54	12,59	98,65	варка
Ф	Печенье	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,00	93,00	230,50	нет
	Итого:	30	2,97	0,33	14,49	70,50	нет
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
18/2007	Сыр						
182/2007	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным (крупа пшеничная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)	30	6,96	8,85		108,00	нет
382/2015	Какао с молоком (какао порошок, молоко, сахар)	240	7,95	13,07	35,31	289,92	варка
338/2015	Мандарины свежие	200	4,08	3,54	12,59	98,65	варка
Ф	Печенье	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	100	7,60	18,00	66,00	461,00	нет
	Итого:	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
			30,39	44,06	140,72	1 088,97	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
42/2015	Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком (вареное зеленое консервированное, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)	60	1,05	3,71	5,55	59,70	нет
82/2015	Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)	250	1,80	4,92	10,93	103,75	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашивание
288/2017	Птица отварная к первому блюду (лук репчатый, соль, филе окорока куриное с/м б/к)	10	1,87	1,61		22,00	варка
288/2015	Биточки мясные с маслом (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, хлеб пшеничный)	95	14,31	16,88	12,89	285,20	запекание
302/2015	Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	150	3,58	4,77	39,30	214,50	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,49	0,32	8,42	42,80	нет
	Итого:		29,61	33,75	128,24	938,95	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
42/2015	Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком (вареное зеленое консервированное, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)	100	1,75	6,18	9,25	99,50	нет
82/2015	Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)	250	1,80	4,92	10,93	103,75	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашивание
288/2017	Птица отварная к первому блюду (лук репчатый, соль, филе окорока куриное с/м б/к)	10	1,87	1,61		22,00	варка
288/2015	Биточки мясные с маслом (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, хлеб пшеничный)	110	16,50	22,20	14,32	326,00	запекание
302/2015	Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	180	4,30	5,72	47,16	257,40	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный		2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		34,73	43,02	154,94	1 180,20	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
479 с/р	Булочка Абрикосинка (дрожжи сухие, куркума, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	100	8,42	12,50	62,76	394,00	выпекание
844/1ч.	Молоко кипяченое	200	6,12	6,75	9,92	126,60	квашивание
	Итого:		14,54	19,25	72,68	520,60	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
479 с/р	Булочка Абрикосинка (дрожжи сухие, куркума, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	150	10,62	17,16	93,88	573,58	выпекание
844/1ч.	Молоко кипяченое	200	6,12	6,75	9,92	126,60	квашивание
	Итого:		16,74	23,92	103,80	700,18	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокина

К.А. Федорова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

2023 г.

Меню (О,АР)
06.09.2023

Согласовано:

Директор МБОУ(А)

Севастьянова Д.И.

06.09.2023 г.

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод-ы	Энерг. ценност-ь, ккал	Основн-й тип	ГМО и БАД на ингредиенты	
								ГМО	БАД
Завтрак для 1-4 классов (160.26)									
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	140	2,36	7,49	14,89	136,00	нет		
223/2007	Запеканка из творога с молоком сгущенным (крупа манная, масло сливочное, молоко сгущенное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	200	32,05	23,09	45,55	517,95	запекание		
338/2015	Апельсины свежие	50	0,45	0,10	4,05	21,50	нет		
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весовой черный)	200/157	0,13	0,02	15,20	82,00	варка		
	Итого:		34,95	30,70	78,69	737,45			
Завтрак для 5-11 классов (236.06)									
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	140	2,36	7,49	14,89	136,00	нет		
223/2015	Запеканка из творога с молоком сгущенным (крупа манная, масло сливочное, молоко сгущенное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	200	49,16	30,58	66,21	721,50	запекание		
338/2015	Апельсины свежие	50	0,45	0,10	4,05	21,50	нет		
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весовой черный)	200/157	0,13	0,02	15,20	82,00	варка		
	Итого:		46,10	38,17	100,35	941,00			
Обед для 1-4 классов (240.42)									
53/2007	Салат из свеклы с зеленым горошком (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яблоки)	90	1,01	2,51	4,97	46,74	варка		
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка		
241/2007	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашивание		
241/2007	Говядина отварная к первому блюду (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка		
293/2017	Птица жареная с маслом (масло растительное, масло сливочное, окорочка куриные с/м, сметана)	95	26,70	23,45	0,24	319,35	запекание		
5/2021Пер	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)	150	7,94	4,21	5,15	91,41	варка		
И 409/200	Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка		
СТ 31805-2	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет		
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:		48,91	38,00	64,71	912,09			
Обед для 5-11 классов (259.17)									
53/2007	Салат из свеклы с зеленым горошком (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яблоки)	100	1,68	4,18	8,29	77,90	варка		
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка		
241/2007	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашивание		
241/2007	Говядина отварная к первому блюду (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка		
293/2017	Птица жареная с маслом (масло растительное, масло сливочное, окорочка куриные с/м, сметана)	110	29,69	29,72	0,30	388,06	запекание		
5/2021Пер	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)	180	9,59	5,05	6,18	109,68	варка		
И 409/200	Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка		
СТ 31805-2	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	26,98	141,00	нет		
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	2/25	2,86	0,63	16,83	85,80	нет		
	Итого:		53,77	47,32	104,77	1108,40			
Полдник для 1-4 классов (52.47)									
410/2007	Ватрушка с повидлом (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, повидло, сахар, соль, яичный порошок)	75	4,46	2,98	44,12	222,00	выпекание		
338/2015	Яблоки свежие	50	0,20	0,20	5,65	23,50	нет		
386/2007	Кефир	200	5,80	6,40	8,00	118,00	нет		
	Итого:		10,46	9,58	67,77	363,50			
Полдник для 5-11 классов (52.47)									
410/2007	Ватрушка с повидлом (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, повидло, сахар, соль, яичный порошок)	100	4,33	2,36	45,85	222,03	выпекание		
338/2015	Яблоки свежие	50	0,20	0,20	5,65	23,50	нет		
386/2007	Кефир	200	5,80	6,40	8,00	118,00	нет		
	Итого:		10,33	8,96	59,51	363,53			

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокинова

К.А. Федорова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О)
07.09.2023

2023 г.

Согласовано:

Директор МБОУ (АУ)

Севастьянова Е.

07.09

2023 г.

№ блюда по Общедокументации	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ГМО и БАД не используются	
						Энерг. ценность, ккал	Основная тепловая
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
70/2007	Помидоры						
234/2016	Котлеты рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)	20	0,22	0,04	0,76	4,8	нет
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	100	11,71	11,84	14,40	210,00	запекание
Ф	Йогурт	150	3,07	4,80	20,44	137,26	варка
847/2011	Мандарины свежие	200	6,58	3,00	8,78	88,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
70/2007	Помидоры						
234/2016	Котлеты рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)	30	0,33	0,06	1,14	7,2	нет
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	110	13,00	12,46	15,98	256,00	запекание
338/2016	Мандарины свежие	180	3,88	5,76	24,53	164,70	варка
Ф	Йогурт	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	200	8,58	3,00	8,78	88,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	220	3,80	0,40	19,32	94,00	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Обед для 1-4 классов (240.42)							
46/2007	Салат из белокочанной капусты с яблоками (капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки)	80	0,22	3,07	5,33	50,37	нет
99/2007	Суп из овощей (горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,59	4,99	9,15	95,25	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашенно
288/2017	Птица отварная к первому блюду (лук репчатый, соль, филе окорка куриное с/м б/к)	10	1,87	1,81		22,00	варка
256/2007	Говядина тушеная (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	150	22,80	23,07	3,84	310,80	тушение
309/2016	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	6,51	4,61	26,44	168,45	варка
384/2003	Компот из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, сахар)	200			14,97	58,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,58	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		37,23	39,02	30,34	863,17	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
46/2007	Салат из белокочанной капусты с яблоками (капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки)	100	0,37	5,12	8,89	83,95	нет
99/2007	Суп из овощей (горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,59	4,99	9,15	95,25	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашенно
288/2017	Птица отварная к первому блюду (лук репчатый, соль, филе окорка куриное с/м б/к)	10	1,87	1,81		22,00	варка
256/2007	Говядина тушеная (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	100/75	31,72	36,76	3,82	472,23	тушение
309/2016	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	8,81	6,41	31,73	202,14	варка
384/2003	Компот из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, сахар)	200			14,97	58,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,60	нет
	Итого:		60,00	66,18	114,82	1.170,32	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
408/2007	Пирожки печеные с капустой и луком (дрожжи сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	100	4,91	8,49	33,01	210,07	выпекание
312/2001	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		6,91	8,49	55,41	300,07	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
408/4061/2016	Пирожки печеные с капустой и луком (дрожжи сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	2/75	7,50	3,40	41,55	244,83	выпекание
Ф	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		8,50	3,40	63,95	334,83	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорожкина

К.А. Федорова