

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О,АР)

07.09.2024

Согласовано:

Директор МБОУ(АУ)

С.В. Сбитнева

07.09 2024 г.

ГМО и БАД не используются

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
291/2007	Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)	200	17,06	16,09	41,06	352,00	варка
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весовой черный)	200/167	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2016	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		21,89	16,96	87,27	570,40	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
291/2007	Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)	275	26,88	19,07	54,74	500,88	варка
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весовой черный)	200/167	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2016	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,80	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		32,94	20,01	105,78	742,78	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
53/2007	Салат из свеклы с зеленым горошком (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яблоки)	80	1,01	2,51	4,97	46,74	варка
98/2007	Суп Крестьянский (капустя свежая, картофель свежий, крупа пшеница, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь)	250	1,48	4,92	6,09	76,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
256/2007	Говядина тушеная (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	150	22,80	23,07	3,84	310,50	тушение
127/2016	Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	150	3,29	5,78	16,00	135,00	варка
348/2007	Компот из кураги (лимонная курага, сахар)	200	1,04	0,06	30,17	126,25	варка
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	106,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		36,48	38,72	91,24	865,39	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
53/2007	Салат из свеклы с зеленым горошком (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яблоки)	100	1,88	4,18	8,29	77,90	варка
98/2007	Суп Крестьянский (капустя свежая, картофель свежий, крупа пшеница, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь)	250	1,48	4,92	6,09	76,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
256/2007	Говядина тушеная (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	175	31,72	36,75	3,62	472,23	тушение
127/2016	Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,92	6,93	19,21	162,00	варка
348/2007	Компот из кураги (лимонная курага, сахар)	200	1,04	0,06	30,17	126,25	варка
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		49,31	55,75	113,39	1 163,43	
Полдник для 1-4 классов (57.51)							
406/2007/714/1906	Пирожки печеные с печенью и луком (пирожки сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок)	100	15,32	7,95	35,96	277,09	выпекание
386/2007	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	кипячение
	Итого:		21,12	12,95	45,56	384,09	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
406/2007/714/1906	Пирожки печеные с печенью (пирожки сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок)	2/75	20,36	10,64	62,56	427,89	выпекание
386/2007	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	кипячение
	Итого:		26,16	15,64	72,16	534,89	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О)
05.09.2024

Согласовано:

Директор МБОУ

С.И. 37
Свастьянова

30 08 2024 г.

06-09 2024 г.

ГМО и БАД не используются

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
234/2018	Котлеты рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/х с/м, хлеб пшеничный)	100	11,71	11,64	14,40	210,00	запекание
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	150	3,07	4,80	20,44	137,25	варка
338/2018	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
378/2018	Чай с сахаром (сахар, чай восточный черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	80,00	варка
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		19,05	17,51	62,55	567,65	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
234/2018	Котлеты рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/х с/м, хлеб пшеничный)	110	13,00	12,46	15,98	256,00	запекание
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,68	5,78	24,53	164,70	варка
378/2018	Чай с сахаром (сахар, чай восточный черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	80,00	варка
338/2018	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		22,18	19,36	93,05	664,60	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
40/2003	Салат витаминный с маслом растительным (капустя свежая, лимонная кислота, масло растительное, морковь, свекла, соль, яблоки)	60	0,72	3,09	6,58	56,00	нет
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, лавный порошок)	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варка
406/14	Сердце в соусе (лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста)	75/75	23,41	6,29	8,19	172,34	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150	8,80	6,09	38,64	243,75	варка
398/2003	Компот из черной смородины свежемороженой (лимонная кислота, сахар, смородина с/м)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	45	3,58	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		44,67	19,02	113,86	782,79	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
40/2003	Салат витаминный с маслом растительным (капустя свежая, лимонная кислота, масло растительное, морковь, свекла, соль, яблоки)	100	1,20	5,15	10,89	94,00	нет
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, лавный порошок)	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варка
406/14	Сердце в соусе (лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста)	100/75	31,28	8,28	9,45	219,64	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка
398/2003	Компот из черной смородины свежемороженой (лимонная кислота, сахар, смородина с/м)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	26,99	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		57,35	24,80	142,87	994,99	
Полдник для 1-4 классов (57.51)							
Ф	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
388/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
64-3ГН-2020	Чай с лимоном и сахаром (лимон, сахар, чай восточный черный)	100	0,03	0,00	3,58	14,99	варка
	Итого:		10,32	13	70,68	440,99	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
Ф	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
47/ВСТН 2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
388/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
64-3ГН-2020	Чай с лимоном и сахаром (лимон, сахар, чай восточный черный)	100	0,03	0,00	3,58	14,99	варка
	Итого:		10,32	13	70,68	440,99	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева
К.А. Федорова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О, АР, АЦ)
05.09.2024

2024 г.

Согласовано:

Директор МБОУ(А)У

Себастьянова О.Т.

05.09 2024 г.



№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	ГМО и БАД не используются					Основной тепловой процесс
		Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод	Энерг. ценность, ккал	
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
21/2019	Закрыва́тый бутерброд с сыром (сыр нарезанный, шкотлы, хлеб пшеничный)	75	4,38	2,17	25,70	134,70	нет
•	Блинчики жареные (блинчики без начинки заваро, масло растительное)	100	0,13	1,80	19,53	92,95	выпекание
471/ЕСТ Н 2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай весовой черный)	207	1,54	1,83	9,36	56,00	варка
1064/2018	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
	Итого:		8,13	7,17	94,85	468,18	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
21/2019	Закрыва́тый бутерброд с сыром (сыр нарезанный, шкотлы, хлеб пшеничный)	75	4,38	2,17	25,70	134,70	нет
•	Блинчики жареные (блинчики без начинки заваро, масло растительное)	150	0,14	2,40	19,53	96,94	выпекание
471/ЕСТ Н 2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай весовой черный)	207	1,54	1,83	9,36	56,00	варка
1054/2018	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
	Итого:		7,83	7,97	94,65	470,17	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
67/2016	Винегрет овощной (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)	60	0,84	6,02	4,37	75,06	варка
68/2016	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
•	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	купление
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
268/2016	Биточки мясные с маслом (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, хлеб пшеничный)	95	14,61	16,88	12,83	265,20	запекание
309/2016	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, крутые в, масло сливочное, соль)	150	5,51	4,51	26,44	168,45	варка
384/2003	Компот из вишни свежемороженной (вишня с/м, кислота лимонная, сахар)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		30,04	35,74	97,12	837,06	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
67/2016	Винегрет овощной (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)	100	1,40	10,04	7,29	125,10	варка
68/2016	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
•	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	купление
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
268/2016	Биточки мясные с маслом (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, хлеб пшеничный)	110	16,50	22,20	14,32	326,00	запекание
309/2016	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, крутые в, масло сливочное, соль)	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
384/2003	Компот из вишни свежемороженной (вишня с/м, кислота лимонная, сахар)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		36,06	46,51	122,47	1 059,74	
Полдник для 1-4 классов (57.51)							
•	Булочка сдобная	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
389/2016	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2016	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	100	0,03	0,01	7,5	30	варка
	Итого:		5,35	6,13	58,7	305,4	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
•	Булочка сдобная	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
•	Джем фруктовый порционный 20г	20	0,10		13,76	53,00	нет
389/2016	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2016	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	100	0,03	0,01	7,5	30	варка
	Итого:		5,35	6,13	58,7	305,4	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О, АР)
04.09.2024

Согласовано:

Директор МБОУ (АУ) *СМ 31**Себастьянлова*

04.09 2024 г.



№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	ГМО и БАД не используются		Основной тепловой процесс
						Энерг. ценность, ккал		
Завтрак для 1-4 классов (168.27)								
•	Масло сливочное порционное 10г	10						нет
223/2007	Запеканка из творога <i>(крупа манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, ванильный порошок)</i>	150	26,41	18,23	25,84	378,82		запекание
•	Джем фруктовый порционный 20г	20	0,10		13,76	53,00		нет
377/2007	Чай с лимоном <i>(лимоны, сахар, чай весовой черный)</i>	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00		варка
338/2018	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00		нет
•	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,15	0,48	12,63	64,35		нет
	Итого:		29,59	18,93	75,53	601,17		
Завтрак для 5-11 классов (247.86)								
•	Масло сливочное порционное 10г	10						нет
223/2007	Запеканка из творога <i>(крупа манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, ванильный порошок)</i>	200	35,21	24,31	34,45	505,09		запекание
•	Джем фруктовый порционный 20г	20	0,10		13,76	53,00		нет
377/2007	Чай с лимоном <i>(лимоны, сахар, чай весовой черный)</i>	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00		варка
338/2018	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00		нет
•	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	86,80		нет
	Итого:		39,20	25,16	88,34	748,89		
Обед для 1-4 классов (252.44)								
89/2007	Салат из моркови с яблоками <i>(морковь, сахар, яблоки)</i>	60	0,64	0,10	5,11	23,94		нет
96/2007	Рассольник Ленинградский <i>(картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соевые консервированные)</i>	250	2,02	5,09	11,98	107,25		варка
•	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90		исключение
241/2007	Говядина отварная <i>(говядина о/м, лук репчатый, морковь, соль)</i>	10	2,00	0,98		16,80		варка
297/2007	Фрикадельки из птицы с маслом <i>(мясо птичное, соль, филе окорока куриного о/м б/к, хлеб пшеничный)</i>	95	12,32	15,50	7,24	218,40		варка
317/2003	Рагу из овощей <i>(капусте свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)</i>	160	2,75	5,99	15,87	130,50		варка
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженых <i>(ягодные ассорти, сахар, смесь компотная о/м)</i>	200	1,00		31,76	170,00		варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	106,75		нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90		нет
	Итого:		25,97	28,43	102,57	827,44		
Обед для 5-11 классов (272.13)								
89/2007	Салат из моркови с яблоками <i>(морковь, сахар, яблоки)</i>	100	1,06	0,17	8,52	39,90		нет
96/2007	Рассольник Ленинградский <i>(картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соевые консервированные)</i>	250	2,02	5,09	11,98	107,25		варка
•	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90		исключение
241/2007	Говядина отварная <i>(говядина о/м, лук репчатый, морковь, соль)</i>	10	2,00	0,98		16,80		варка
297/2007	Фрикадельки из птицы с маслом <i>(мясо птичное, соль, филе окорока куриного о/м б/к, хлеб пшеничный)</i>	110	13,72	20,44	8,10	272,00		варка
317/2003	Рагу из овощей <i>(капусте свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)</i>	180	3,29	7,18	19,04	156,60		варка
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженых <i>(ягодные ассорти, сахар, смесь компотная о/м)</i>	200	1,00		31,76	170,00		варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00		нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80		нет
	Итого:		30,94	38,16	125,86	1 001,25		
Полдник для 1-4 классов (57.51)								
•	Печенье	60	3,5	8	33,5	210		нет
355/2018	Кисель из кураги <i>(кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)</i>	200	0,89	0,06	27,76	134,65		варка
376/2018	Чай с сахаром <i>(сахар, чай весовой черный)</i>	100	0,03	0,01	7,5	30		варка
	Итого:		4,42	8,07	68,76	374,65		
Полдник для 5-11 классов (67.33)								
•	Печенье	60	3,5	8	33,5	210		нет
•	Джем фруктовый порционный 20г	20	0,10		13,76	53,00		нет
355/2018	Кисель из кураги <i>(кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)</i>	200	0,89	0,06	27,76	134,65		варка
376/2018	Чай с сахаром <i>(сахар, чай весовой черный)</i>	100	0,03	0,01	7,5	30		варка
	Итого:		4,77	8,07	82,52	437,65		

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания
Н.А. Ушакова
2024 г.

Меню (О,АР)
03.09.2024

Согласовано:
Директор МБОУ СШЗТ
Левастьева О.Б.
03.09 2024 г.

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	ГМО и БАД не используются				Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
		Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
293/2017	Птица жареная с маслом (мясо растительное, масло сливочное, омарочка куриные с/к, сметана)	95	25,70	23,45	0,24	319,35	запекание
310/2015	Картофель отварной (картофель свежий, много сливочное, соль)	180	2,85	4,32	23,01	142,35	варка
503/2021	Какао с молоком и витаминами (какао напиток с витаминами 400г сое напиток, молоко, сахар)	200	2,90	3,20	14,68	99,90	варка
338/2015	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	20	1,80	0,20	9,86	47,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,15	0,48	12,63	64,35	нет
	Итого:		37,21	31,85	67,72	710,95	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
293/2017	Птица жареная с маслом (мясо растительное, масло сливочное, омарочка куриные с/к, сметана)	110	29,69	29,72	0,30	388,06	запекание
310/2015	Картофель отварной (картофель свежий, много сливочное, соль)	180	3,43	5,18	27,62	170,82	варка
503/2021	Какао с молоком и витаминами (какао напиток с витаминами 400г сое напиток, молоко, сахар)	200	2,90	3,20	14,68	99,90	варка
338/2015	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	20	1,80	0,20	9,86	47,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	270	2,86	0,83	16,83	85,80	нет
	Итого:		41,48	39,13	76,99	829,58	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
42/2015	Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком (огурчик зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, много растительное, омарочка консервированные, соль)	60	1,05	3,71	5,55	59,70	нет
82/2015	Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, много растительное, морковь, сахар, свекла, соль, помидорная паста)	250	1,80	4,92	10,93	103,75	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	исключение
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/к)	10	1,87	1,61		22,00	варка
319/458/2003	Тефтели мясные школьные (говядина с/к, лавровый лист, лук репчатый, много растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, помидорная паста, филе грудки куриное с/к, хлеб пшеничный)	110	11,43	6,55	11,63	151,25	запекание
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (гречка вареная, много сливочное, соль)	150	8,80	6,09	36,64	243,75	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов (лимонная кислота, сахар, сухофрукты)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,58	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		30,85	24,74	124,38	853,85	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
42/2015	Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком (огурчик зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, много растительное, омарочка консервированные, соль)	100	1,75	6,18	9,25	99,50	нет
82/2015	Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, много растительное, морковь, сахар, свекла, соль, помидорная паста)	250	1,80	4,92	10,93	103,75	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	исключение
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/к)	10	1,87	1,61		22,00	варка
319/458/2003	Тефтели мясные школьные (говядина с/к, лавровый лист, лук репчатый, много растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, помидорная паста, филе грудки куриное с/к, хлеб пшеничный)	150	14,40	8,45	15,36	195,24	запекание
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (гречка вареная, много сливочное, соль)	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов (лимонная кислота, сахар, сухофрукты)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	270	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	270	2,86	0,83	16,83	85,80	нет
	Итого:		38,85	30,86	155,19	1064,54	
Полдник для 1-4 классов (57.51)							
Ф	Булочка сдобная	80					нет
306/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай в пакетиках)	100	0,03	0,01	7,5	30	варка
	Итого:		6,54	5,00	35,60	213,99	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
Ф	Булочка сдобная	80					нет
47/180/2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,88	нет
Ф	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай в пакетиках)	100	0,03	0,01	7,5	30	варка
	Итого:		12,33	12,83	61,10	467,26	

Приятного аппетита!

Исполнитель-технолог: _____
 Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____
 Заведующий производством: _____

Н.А. Сбитнева
К.А. Федорова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О, АЦ)

02.09.2024

Согласовано:

Директор МБОУ(АУ) СШ 37

Себастьянова В.

02.09.2024 г.



№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод	ГСО и БАД не используются	
						Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
15/2007	Сыр	25	0,63	0,72		3,70	нет
471/ЕСТ Н 2021	Молоко сгущенное (молоко сгущенное с сахаром 8,5% 20% водост. нежирный жир 1/144)	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
φ	Блинчики жареные (блинчики без начинки замор. мясо растительное)	100	0,13	1,60	19,53	92,95	выпекание
378/2015	Чай с сахаром (сахар, чай весомой черной)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,80	0,40	19,32	94,00	нет
	Итого:		5,87	4,50	74,38	354,81	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
15/2007	Сыр	25	0,63	0,72		3,70	нет
471/ЕСТ Н 2021	Молоко сгущенное (молоко сгущенное с сахаром 8,5% 20% водост. нежирный жир 1/144)	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
φ	Блинчики жареные (блинчики без начинки замор. мясо растительное)	150	0,14	2,40	19,53	96,94	выпекание
378/2015	Чай с сахаром (сахар, чай весомой черной)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	60	4,50	0,50	24,15	117,50	нет
	Итого:		6,77	5,40	79,21	385,31	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
48/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, морковь, лимонная кислота, растительное масло, соль)	60	0,79	1,95	3,88	36,24	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (картофель, лук, морковь, лук репчатый, растительное масло, соль)	280	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
234/2015	Рыбные палочки с маслом (мясо растительное, масло сливочное, рыбные палочки из филе минтая в панир с/м соев. маринад 1/7)	90	0,05	14,24	0,08	128,74	запекание
305/2007	Рис с овощами (рис, морковь, лук репчатый, масло сливочное, морковь, соль, томатная паста)	150	3,57	12,85	35,23	271,27	варка
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Мороженое молочное 70-80г	70	2,73	2,40	20,86	101,80	нет
	Хлеб пшеничный	45	3,58	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		20,49	39,10	138,50	1 026,76	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
48/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, морковь, лимонная кислота, растительное масло, соль)	100	1,31	3,25	6,47	60,40	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (картофель, лук, морковь, лук репчатый, растительное масло, соль)	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
234/2015	Рыбные палочки с маслом (мясо растительное, масло сливочное, рыбные палочки из филе минтая в панир с/м соев. маринад 1/7)	110	0,05	15,24	0,08	137,73	запекание
480/2003	Рис с овощами (рис, морковь, лук репчатый, масло сливочное, морковь, соль, томатная паста)	180	4,29	15,43	42,28	325,53	варка
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Мороженое молочное 70-80г	70	2,73	2,40	20,86	101,80	нет
	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		24,34	44,50	163,79	1 182,31	
Полдник для 1-4 классов (57.51)							
φ	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
389/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
378/2015	Чай с сахаром (сахар, чай весомой черной)	100	0,03	0,01	7,5	30	варка
	Итого:		4,78	8,01	63,4	340	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
φ	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
φ	Джем фруктовый порционный 20г	20	0,10		13,76	53,00	нет
389/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
378/2015	Чай с сахаром (сахар, чай весомой черной)	100	0,03	0,01	7,5	30	варка
	Итого:		4,88	8,01	77,16	393,00	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова