

Если мероприятий по коррекции недостаточно, то дополнительно врачами назначается медикаментозное лечение.

Функция специалистов, их работа будет не так важна (можно сказать, малоэффективна), если родители оставляют всю работу по коррекции педагогам.

ПОСТАВИЛИ ЗПР. ЧТО ДЕЛАТЬ?

Рекомендации подготовила
педагог-психолог
МБОУ «СШ №37»
Живцова Анна Валериевна

Раб. тел. 39-26-62



Задержка психического развития (ЗПР) может проявляться в младшем школьном возрасте в качестве:

- недостаточной сформированности познаний об окружающем мире;
- повышенной утомляемости;
- замедленный темп психического развития;
- предпочтении игры интеллектуальным нагрузкам;
- личностная незрелость, незрелость в поведении (игры не по возрасту, неуместные капризы, частые слезы, истерики);
- низкая речевая активность, бедность словарного запаса.

Наличие всех или нескольких признаков является причиной обращения к специалистам. Важно – не игнорировать проблему, не пренебрегать симптомами и не паниковать.

Не следует винить себя и близких в испорченной наследственности. Лучшее, что можно сделать – обратиться за помощью к специалистам.

Психологи, учителя-дефектологи, учителя-логопеды, врач-невролог, помогут подобрать необходимые коррекционные программы, которые нужно выполнять продолжительно и непрерывно.

В случае несоблюдения предписаний, отказа от дальнейшего обследования по системе, назначенной врачами, приводит к усилению симптомов, вплоть до интеллектуальных стойких нарушений.

Чувство стыда за «неполноценное» дитя, особенно если есть другие, нормально развивающиеся дети, формирует у ребенка чувство неполноценности, социальной дезадаптации и негативного отношения к себе.

Если негативные чувства и эмоции преобладают над желанием помочь ребенку, посоветуйтесь со специалистами.

Диагноз ЗПР – не приговор, он легко поддается коррекции при систематическом выполнении специальных мероприятий и по достижении младшего школьного возраста ребенок догоняет сверстников в развитии. Но лучше всего отдать ребенка в школу в возрасте 8, а не 7 лет. То, что ребенок будет старше остальных одноклассников на 1 год – не страшно, зато он будет готов к обучению в школе эмоционально и умственно.

Очень важно не надеяться, что «само пройдет», «зачитает», «в школе подтянется», а действовать самим и сообщать со специалистами исправлять признаки ЗПР. Это трудоёмкий процесс, требующий участия всех близких и родных.